



Visite de l'établissement thermal le Teich à Ax-les-Thermes

publié le 21/03/2014



L'avant dernière journée de ski commence comme à son habitude par un petit déjeuner très nutritif.

L'ensemble des élèves rejoignent ensuite leurs moniteurs de ski pour poursuivre leurs leçons. L'après-midi est marqué par la visite d'une station thermale pour les élèves souhaitant s'orienter dans la série STSS.

L'établissement thermal que l'on a visité se nomme « Le Teich ». C'est une station familiale et conviviale ouverte toute l'année.

Dès notre arrivée, Mme Naudy, responsable clientèle, nous a chaleureusement accueilli et nous a fait porter des surchaussures car nous étions dans un espace médicalisé et donc aux règles d'hygiène strictes.

L'établissement du Teich est spécialisée dans le soin des affections rhumatologiques et des pathologies des voies respiratoires. Cette station profite des eaux les plus chaudes des pyrénées (jusqu'à 78°C) qui remontent à la surface et qui ont la caractéristique d'être soufrées, ce qui donne un goût particulier à l'eau que l'on a au passage goûté.

Mme Naudy nous a d'abord fait visiter le rez de chausser et le premier étage qui sont consacrés à la rhumatologie. On trouve différents types de soins tel que :

- La piscine de mobilisation : elle permet de faire des exercices de rééducation fonctionnelle dans une eau thermale à 34°C sous le contrôle d'un kinésithérapeute.
- Le Radiovaporium : c'est l'équivalent des hammams, il permet aux patients de respirer de la vapeur d'eau thermale.
- Douche de vapeur locale : les patients sont confortablement installés sur des grands fauteuils qui diffusent de la vapeur sur les différentes régions du corps à soigner.
- D'autres types de soins viennent compléter la liste des différents soins rhumatologique.

Mme Naudy nous à ensuite emmener au 2ème étage qui est consacré aux soins des voies respiratoires. On trouve également différents types de soins, parmi lesquels :

- Bain nasal à la pipette : qui consiste à aspirer de l'eau thermale par les narines qui va permettre de drainer les sinus car cette eau thermale a des vertus fluidifiantes.
- La pulvérisation pharyngée qui permet de nettoyer la muqueuse pharyngée
- Et d'autres soins tel que le gargarismes, l'humages, les nébulisations...

Les soins ont une durée d'environ 1h30 en rhumatologie et environ 30 minutes en soins respiratoires, entre chaque soins les patients peuvent aller se détendre dans la grande salle de repos.

On trouve différents professionnels travaillant dans la station. Il y a des agents thermaux, des infirmiers, des kinésithérapeutes, des agents d'entretien ainsi qu'une équipe administrative.

Le Teich fait partie d'un complexe de stations thermales qui intègrent également « Le Grand Tétrás » et « Les Bains du Couloubret ».

Merci encore à Mme Naudy pour son accueil, sa gentillesse et sa disponibilité.

Pour plus d'informations sur cette station, vous pouvez consultez leur site internet : www.thermes-ax.com .

Article rédigé par Bourreau Zoé et Piolet Lindsay

