

Pour nous contacter :

SA XV CHARENTE

Coordinateur Technique : **MILLAC Florian**

Portable : 06.15.78.55.11

E-mail : florian.millac098@gmail.com



SECTION SPORTIVE RUGBY



Pour nous contacter :

LYCÉE GUEZ DE BALZAC

Place Beaulieu - CS 62 102- 16021 ANGOULÊME CEDEX

Téléphone : 05.45.22.41.00

E-Mail : ce.0160002r@ac-poitiers.fr

Site Web : <https://etab.ac-poitiers.fr/lycee-guez-de-balzac/>



Section sportive Rugby

LYCÉE GUEZ DE BALZAC - Place Beaulieu - CS 62 102 - 16021 ANGOULEME CEDEX

Objectifs

Allier une pratique sportive de haut niveau et une scolarité adaptée.
Travailler en complémentarité du club.
Bénéficier d'un entraînement individualisé.
Permettre au joueur d'atteindre son plus haut niveau de performance.

Contenus sportifs

Physique: motricité, coordination, adresse.
Technique: individuelle et spécifique au poste.
Renforcement musculaire : général et spécifique au poste.

Programme et offre d'entraînements section sportive Guez

- ✚ **Soutien scolaire : 2 heures/semaine**
- ✚ **Etudes du soir pour les internes**
- ✚ **Ateliers techniques individuels: 3 séances/semaine**
- ✚ **Préparation physique: 2 séances/semaine**

Encadrement

Entraîneurs SA XV CHARENTE : diplômés d'état
Conseiller Technique Départemental

Coordinateur lycée : David GUYONNET - Professeur EPS
david.guyonnet@ac-poitiers.fr

Recrutement et profil

- ☞ Suivre un enseignement général (voie générale) ou technologique (seconde, première, terminale).
- ☞ Être motivé et avoir un bon niveau scolaire.
- ☞ Ne pas avoir de contre-indication médicale.
- ☞ Satisfaire aux tests de recrutement.
- ☞ Participer à certaines activités rugbystiques de l'Association sportive du lycée.
- ☞ Compléter et retourner le dossier de candidature.

Attention : Une journée de détection est organisée par les lycées Guez de Balzac et Charles A. Coulomb : elle aura lieu le **Mercredi 10 avril 2024** (déroulement de la journée sur le site internet du lycée. L'horaire de passage individuel sera envoyé aux familles par mail) au Lycée Charles A. Coulomb - 5 allée Joachim du Bellay 16000 ANGOULEME. Repas possible au lycée (repas élève : 4,50€ - repas accompagnateur : 7,63€). Les réservations se feront le jour de la détection par le service intendance.

Les candidats à l'entrée dans la section sportive doivent retirer un dossier de candidature :

Sur le site du lycée Guez de Balzac.

Site : <https://etab.ac-poitiers.fr/lycee-guez-de-balzac/>

Ces dossiers seront à envoyer par courrier au lycée Guez de Balzac OU par mail à kateline.martin@ac-poitiers.fr avant le Mercredi 20 mars 2024 (dernier délai) OU remis le jour de la détection par le club ce jour-là.

Les élèves intégrant la section sportive rugby au Lycée Guez de Balzac ne pourront prétendre suivre les enseignements optionnels dont la durée hebdomadaire est de 3 heures : Russe - Chinois - Italien - Musique - EPS facultatif - Latin. Les dossiers des élèves seront étudiés en fonction des capacités d'accueil