

Lycée Guez de Balzac

Option EPS

Vous voulez prendre en main votre **santé**, vous avez un projet de formation, vous voulez révéler votre âme d'**Artiste** : L'option EPS au lycée Guez de Balzac vous le permettra avec ses **3 heures**. Vous y pratiquerez jusqu'à 4 activités au cours des trois années du lycée, vous pourrez y découvrir d'autres parcours et monter divers **projets liés à vos envies**.

Apprendre !!!

Bouger, se former !

Créer ensemble, construire !



Rencontrer, partager !



Prendre du plaisir !



A qui s'adresse l'option EPS ?

Aux élèves intéressés par les activités physiques et sportives et dont l'option va faciliter l'intégration, l'adaptation et épanouissement au sein du lycée.

Aux élèves pour qui la pratique d'activité physique leur procure du plaisir et du bien-être.

Aux élèves qui envisagent un métier en lien avec les activités physiques et sportives.



Pourquoi faire?

- Développer l'autonomie
- Développer une culture corporelle
- D'acquérir des compétences orales à travers la pratique de l'argumentation
- De faire comprendre que les activités physiques et sportives s'inscrivent dans des problématiques de société.
- De faire réfléchir les élèves sur leur activité physique à partir de thèmes d'études.
- De sensibiliser les élèves à la conduite de projet et la réalisation d'une étude.
- Connaître et s'informer sur les métiers du sport.
- Approfondir les connaissances autour du sport et de la santé.
- Connaître le monde du spectacle à partir des activités.



L'élève pourra valoriser ses compétences dans son projet personnel d'orientation post-baccalauréat.

Organisation de l'Option EPS au Lycée.



- 3 heures de pratique hebdomadaire sur les trois années du cursus :

- Découverte et approfondissement de 4 activités.

*En seconde : réflexion sur une thématique (Port folio, production écrite, vidéos...)

*En première : conduite d'un projet collectif (RAID, Cross, spectacle, action humanitaire...)

*En terminale : réalisation d'un dossier et soutenance orale sur une thématique choisie liant les sciences et/ou les nouvelles technologies aux activités pratiquées.

- Modalités d'évaluation : En contrôle continu, les notes de première et de terminale seront prises en compte pour le Bac.

Liste des activités de l'option EPS

Badminton



Course de relais



Volley Ball



Step

