

# OPTION E.P.S.

LYCÉE GUEZ DE BALZAC

L'OPTION EPS VOUS OFFRE LA  
POSSIBILITÉ D'ENRICHIR VOS EXPÉRIENCES  
GRÂCE À L'APPROFONDISSEMENT OU À LA  
DÉCOUVERTE DES NOUVELLES ACTIVITÉS  
PHYSIQUES.

4 ACTIVITÉS SONT PROPOSÉES AU COURS  
DES 3 ANNÉES DE LYCÉE.

DES ÉTUDES THÉMATIQUES PERMETTRONT  
L'ACQUISITION DE CONNAISSANCES SUR  
DES PROBLÉMATIQUES RELATIVES AUX  
ACTIVITÉS PHYSIQUES SPORTIVES ET  
ARTISTIQUES. CE TRAVAIL PRÉPARERA À  
L'ÉPREUVE ORALE TERMINALE DU  
BACCALAURÉAT.



# ORGANISATION DE L'OPTION EPS AU LYCÉE

3 HEURES DE PRATIQUE HEBDOMADAIRE SUR LES TROIS ANNÉES DU CURSUS :  
UN CRÉNEAU DE 2 HEURES DE 16H À 18H ET UN CRÉNEAU D'UNE HEURE LORS DE  
LA PAUSE MÉRIDIDIENNE.

Activités pratiquées en seconde :  
VOLLEY- COURSE DE RELAIS- STEP



Activités pratiquées en première :  
BADMINTON- VOLLEY- COURSE DE  
RELAIS



Activités pratiquées en terminale :  
STEP- BADMINTON- VOLLEY



A qui s'adresse l'option EPS ?

Aux élèves intéressés par les activités physiques et sportives et dont l'option va faciliter l'intégration, l'adaptation et l'épanouissement au sein du lycée.

Aux élèves pour qui la pratique d'activité physique leur procure du plaisir et du bien-être.

Aux élèves qui envisagent un métier en lien avec les activités physiques et sportives.

Modalités d'évaluation : En contrôle continu, les notes de première et de terminale seront prises en compte pour le Bac.

L'élève pourra valoriser ses compétences dans son projet personnel d'orientation post-baccalauréat.