RENFORCEMENT MUSCULAIRE

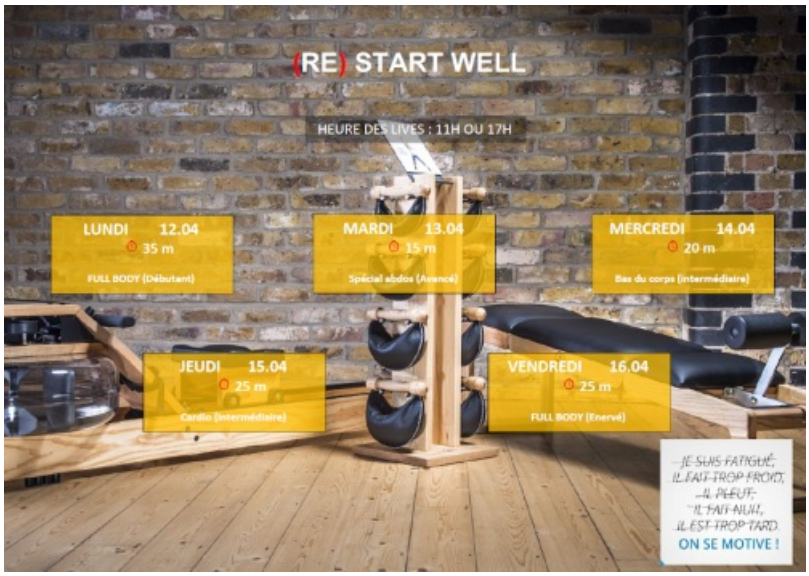
CONTINUITE PEDAGOGIQUE

publié le 09/04/2021

Descriptif :

Proposition de séances en ligne de renforcement musculaire pendant les vacances, par l'équipe EPS.

L'équipe EPS propose des "live" de renforcement musculaire sur ZOOM. Vous pouvez consulter le planning des rendez-vous sur l'affiche ci-dessous, (vous pouvez cliquer dessus pour l'agrandir) ou télécharger cette affiche au format pdf.
Pour s'inscrire, il faut contacter M.Thibaudeau, professeur d'EPS.
Restez motivés....
L'équipe EPS



Planning des séances de renforcement musculaire en live (PDF de 256.1 ko)
Planning des séances de renforcement musculaire en live

Académie de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.
Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.