



L'Association Sportive du Lycée de la Venise Verte

publié le 12/04/2021

présentation et activités

Sommaire :

- Présentation :
- Exemples d'activités proposées au lycée :



L'Association Sportive du Lycée de la Venise Verte

● Présentation :

Au-delà de la réussite aux diverses compétitions proposées par l'**Union Nationale du Sport Scolaire (UNSS)** [↗](#), l'association sportive du lycée cherche, par le biais des activités sportives et artistiques, à **favoriser la réussite scolaire et personnelle de tous les élèves**.

Elle est ouverte à tous les élèves qui souhaitent pratiquer d'avantages d'**activités sportives**, elle leur permet de **découvrir le monde associatif**, de comprendre et d'accéder au **bénévolat**, et de **s'engager** dans un rôle et une fonction comme président adjoint ou secrétaire adjoint ou trésorier adjoint ou simplement membre du bureau.

Tout élève peut adhérer à l'association sportive à n'importe quel moment de l'année. Le fait de se licencier lui permet de pratiquer une ou plusieurs activités parmi toutes celles proposées le mercredi après-midi et/ou sur les pauses méridiennes, en loisir ou compétition, au choix... De nombreuses possibilités sont offertes à l'élève. Il peut opter pour une formation et un rôle d'arbitre ou de juge, de reporter, de sauveteur, il peut aussi participer à l'organisation des activités sportives.

● Exemples d'activités proposées au lycée :

- la **course à pieds**, l'**athlétisme**, le **cross country**,
- les **sports collectifs** : football, futsal, rugby, volley ball, water-polo, handball, basket ball.... ;
- des **sports de raquette** : tennis de table, tennis, badminton, badten.... ;
- des **sports de pleine nature** comme la course d'orientation, le raid, le VTT.... ;
- des **activités d'entretien de soi** comme la musculation, le cross-training, le step....
- des activités artistiques comme la **danse**...

... Il nous est même arrivé de participer à des compétitions de **natation**, d'**escalade** ou de **gymnastique**. Des sorties **canoë**, **patinoire** sont aussi offertes.

Des **journées à thème** sont proposées :

- « **100 % beach** » (sandball, rugby touché, beach volley etc. sur les plages de Chatellaillon et de Saint Georges de Didonne) ;
- « **100 % urbain** » (Basket, Ultimate etc. sur la place de la Brèche) ;
- « **100 % forme** » (tests de santé physique : endurance, vitesse, force, puissance).

On peut choisir la "filière **compétition**" et/ou la "filière **découverte, plaisir, rencontre amicale**".

L'élève peut choisir de venir sur les pauses méridiennes uniquement et/ou les mercredis après-midis, une grande liberté lui est laissée.

L'association sportive du lycée participe activement à des évènements sportifs locaux comme la Coulée Verte, la Corrida Internationale de Magné, les « filles de l'eau » ou « les filles de Niort »...



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.