Espace pédagogique de l'académie de Poitiers > Site du lycée de la Venise Verte > Vie lycéenne > Association sportive

https://etab.ac-poitiers.fr/lyc-venise-verte-niort/spip.php?article640 - Auteur: Pierre Castro



L'Association Sportive du Lycée de la Venise Verte

présentation et activités

Sommaire:

- · Présentation :
- Exemples d'activités proposées au lycée :



L'Association Sportive du Lycée de la Venise Verte

Présentation :

Au-delà de la réussite aux diverses compétitions proposées par l'Union Nationale du Sport Scolaire (UNSS) , l'association sportive du lycée cherche, par le biais des activités sportives et artistiques, à favoriser la réussite scolaire et personnelle de tous les élèves.

Elle est ouverte à tous les élèves qui souhaitent pratiquer d'avantages d'activités sportives, elle leur permet de découvrir le monde associatif, de comprendre et d'accéder au bénévolat, et de s'engager dans un rôle et une fonction comme président adjoint ou secrétaire adjoint ou trésorier adjoint ou simplement membre du bureau.

Tout élève peut adhérer à l'association sportive à n'importe quel moment de l'année. Le fait de se licencier lui permet de pratiquer une ou plusieurs activités parmi toutes celles proposées le mercredi après-midi et/ou sur les pauses méridiennes, en loisir ou compétition, au choix... De nombreuses possibilités sont offertes à l'élève. Il peut opter pour une formation et un rôle d'arbitre ou de juge, de reporter, de sauveteur, il peut aussi participer à l'organisation des activités sportives.

- Exemples d'activités proposées au lycée :
 - la course à pieds, l'athlétisme, le cross country,
 - les sports collectifs : football, futsal, rugby, volley ball, water-polo, handball, basket ball....;
 - des **sports de raquette** : tennis de table, tennis, badminton, badten.... ;
 - des sports de pleine nature comme la course d'orientation, le raid, le VTT....;
 - des activités d'entretien de soi comme la musculation, le cross-training, le step....
 - des activités artistiques comme la danse...

... Il nous est même arrivé de participer à des compétitions de **natation**, d'**escalade** ou de **gymnastique**. Des sorties **canoë**, **patinoire** sont aussi offertes.

Des journées à thème sont proposées :

- « 100 % beach » (sandball, rugby touché, beach volley etc. sur les plages de Chatelaillon et de Saint Georges de Didonne);
- « 100 % urbain » (Basket, Ultimate etc. sur la place de la Brèche) ;
- « 100 % forme » (tests de santé physique : endurance, vitesse, force, puissance).

On peut choisir la "filière compétition" et/ou la "filière découverte, plaisir, rencontre amicale".

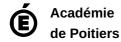
L'élève peut choisir de venir sur les pauses méridiennes uniquement et/ou les mercredis après-midis, une grande liberté lui est laissée.

L'association sportive du lycée participe activement à des évènements sportifs locaux comme la Coulée Verte, la Corrida Internationale de Magné, les « filles de l'eau » ou « les filles de Niort »...









Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.