



RENFORCEMENT MUSCULAIRE

CONTINUE PEDAGOGIQUE

publié le 09/04/2021

Descriptif :

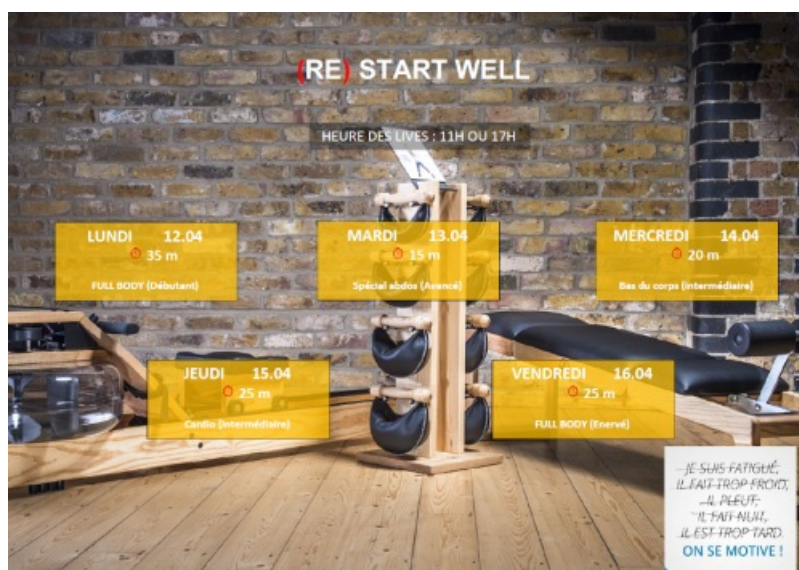
Proposition de séances en ligne de renforcement musculaire pendant les vacances, par l'équipe EPS.

L'équipe EPS propose des "live" de renforcement musculaire sur ZOOM. Vous pouvez consulter le planning des rendez-vous sur l'affiche ci-dessous, (vous pouvez cliquer dessus pour l'agrandir) ou télécharger cette affiche au format pdf.

Pour s'inscrire, il faut contacter M.Thibaudeau, professeur d'EPS.

Restez motivés....

L'équipe EPS



 [Planning des séances de renforcement musculaire en live](#) (PDF de 256.1 ko)
Planning des séances de renforcement musculaire en live