



Savoir cuisiner est important pour la santé !

publié le 17/01/2019

Résultats de l'enquête IPSO FACTO sur les habitudes alimentaires en Europe

Descriptif :

Synthèse de l'enquête qualitative menée par les lycéens de la filière ST2S en partenariat avec les lycées de Catanzaro (Italie), Mäntsälä (Finlande) et Havlickuv Brod (République Tchèque).

Les habitudes alimentaires sont un facteur qui peut influencer la santé de manière positive ou négative. Nos habitudes sont-elles aussi favorables à la santé, selon que l'on soit italien, français, tchèque ou finlandais ?

Pour répondre à ces questions, des élèves de quatre pays différents ont mené une enquête quantitative de janvier à février 2018.

Les étudiants français (élèves de la filière ST2S) ont travaillé sur les habitudes familiales pendant le repas et la consommation d'alcool. Les étudiants tchèques ont posé des questions sur les choix alimentaires. Les Finlandais ont formulé des questions sur les habitudes alimentaires en dehors de la famille. Enfin, les partenaires italiens ont préparé les questions sur les pratiques sportives et l'alimentation. Toutes les questions ont été mises en commun.

Plus de 100 étudiants ont participé à cette étude sur les habitudes alimentaires. 785 personnes ont été interrogées. Les lycéens ont exploité les données collectées. Ils ont construit des graphiques et commenté les résultats du questionnaire. Voici un résumé en anglais de leur enquête collaborative. Bravo pour leur travail !

 [Synthèse de l'enquête sur les habitudes alimentaires](#) (PDF de 1.4 Mo)
Synthèse de l'enquête sur les habitudes alimentaires



Académie
de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.