



**Enseignement de spécialité :**  
*Education Physique,  
 Pratiques  
 et Culture Sportives*  
**4h en 1<sup>ère</sup> - 6h en Terminale**



**Objectifs de la spécialité**

- Développer ses compétences en Activités sportives et artistiques (APSA)
- Construire son regard critique
- Développer ses compétences transversales pour la réussite de la vie personnelle et professionnelle

**Attendus de fin de lycée**

- S'engager pour atteindre son plus haut niveau de performance
- Analyser et interpréter des expériences pour déterminer et enrichir son parcours de formation
- Mobiliser ses connaissances pour construire une argumentation écrite ou orale sur une question relative à la culture sportive
- Concevoir, construire et mettre en œuvre, au sein d'un collectif, un projet lié aux APSA

**Contenu de l'enseignement**

**Première**

- Découvrir les métiers du sport
- Connaître le corps humain
- Faire le lien entre pratique physique et santé
- Organiser un évènement
- Analyser et déterminer un niveau de performance

**Terminale**

- Connaître les enjeux de la pratique physique dans le monde contemporain
- Animer une séquence de pratique physique
- Analyser et déterminer un niveau de performance
- Préparer le baccalauréat



<https://www.onisep.fr/>

**Profil de l'élève**

Elèves sportifs, curieux, ouverts aux pratiques artistiques et intéressés par les enjeux de la pratique physique.

**Poursuite d'études**

S'orienter vers des métiers de l'enseignement, de l'entraînement sportif, des loisirs, du management, de la santé et du bien-être, ou de la protection des personnes.



Lycée de la Venise Verte  
 71 rue Laurent Bonnevey  
 79012 Niort Cedex  
 05-49-32-48-00  
[Ce.0791062a@ac-poitiers.fr](mailto:Ce.0791062a@ac-poitiers.fr)

