

# Menus du 16 au 20 janvier 23

	LUNDI MIDI	MARDI MIDI	MERCREDI MIDI	JEUDI MIDI	VENDREDI MIDI
<b>SALAD'BAR</b>	salade piémontaise choux panachés potage potiron	macédoine mayo salade blé/crudités	céleri pommes/raisins betteraves asperges	potage de carottes grillon charentais local sardines chou chinois	Pizza Marguerita ou fromage
<b>PLAT DU JOUR</b>	Mitonné de veau boudin noir local	émincé de dinde risotto de chou fleur	sauté de porc local filet de poisson	pâtes à la mexicaine	brochette de volaille poisson du jour
<b>LEGUMES</b>	Riz haricots verts	pommes de terre vapeur fondue de poireaux Bio	semoule poêlée méridionale	gratin de blettes	lentilles
	Salade fromage ou yaourt	Salade fromage ou yaourt	Salade fromage ou yaourt	Salade fromage ou yaourt	Salade fromage ou yaourt
<b>DESSERT</b>	tourteau fromager local	crème dessert vanille ou chocolat	Quatre quart aux fruits maison	compote pommes/fraises pêche au sirop	buffet de fruits
	<b>LUNDI SOIR</b>	<b>MARDI SOIR</b>	<b>MERCREDI SOIR</b>	<b>JEUDI SOIR</b>	
<b>ENTREES VARIEES</b>	concombre betteraves	carottes à l'orange maquereau moutarde salade pommes/jambon	salade surimi potage de légumes	pépinette au thon salade/œufs durs	
<b>PLAT DU JOUR</b>	filet de poisson panure croustillante	steak grillé local	poulet local	Joue de porc aux épices	
<b>LEGUMES</b>	purée épinards à la crème	macaronis poêlée ratatouille	riz brocolis	haricots verts	
	Salade fromage ou yaourt	Salade fromage ou yaourt	Salade fromage ou yaourt	Salade fromage ou yaourt	
<b>DESSERT</b>	fruits de saison	poire sauce chocolat fruits	fromage blanc Bio local	tarte aux pommes maison	

# MENU du 23 au 27 Janvier 23

	LUNDI MIDI	MARDI MIDI	MERCREDI MIDI	JEUDI MIDI	VENDREDI MIDI
<b>SALAD'BAR</b>	chou fleur salade maïs/emmental pomelos	salade coleslaw champignons à la crème radis noir	jambon de bayonne betterave à l'orange salade composée	salade de pâtes potage au poireaux salade lorraine pomme/thon	œufs durs mayo carottes râpées crème de chataignes
<b>PLAT DU JOUR</b>	Chipolata locale sauté d'agneau local	Pâtes bolognaises Lentilles méridionales	cuisse de poulet grillé	blanquette de veau gigas à l'américaine	Parmentier de légumes
<b>LEGUMES</b>	purée céleri braisé		cœur de blé poêlée ratatouille	riz batonnière de légumes	
	Salade fromage ou yaourt	Salade fromage ou yaourt	Salade fromage ou yaourt	Salade fromage ou yaourt	Salade fromage ou yaourt
<b>DESSERT</b>	yaourt Bio local compote	cake chocolat/banane maison	buffet de fruits	compote fruits	crumble pommes/poires maison
	<b>LUNDI SOIR</b>	<b>MARDI SOIR</b>	<b>MERCREDI SOIR</b>	<b>JEUDI SOIR</b>	
<b>ENTREES VARIEES</b>	saucisson sec potage de légumes	salade de riz œufs mayo céleri rave	feuilleté au fromage	betterave et mâche	 <p><i>Bon Appétit!</i></p>
<b>PLAT DU JOUR</b>	escalope de volaille locale	jambon grillé	bœuf mironton	fish and chips	
<b>LEGUMES</b>	semoule gratin d'endives	petits pois	purée gratin de blettes	frites	
	Salade fromage ou yaourt	Salade fromage ou yaourt	Salade fromage ou yaourt	Salade fromage ou yaourt	
<b>DESSERT</b>	petits suisses aux fruits ananas au sirop	liégeois chocolat ou café	mousse au chocolat	cocktail de fruits exotiques	



	LUNDI MIDI	MARDI MIDI	MERCREDI MIDI	JEUDI MIDI	VENREDI MIDI
<b>SALAD'BAR</b>	sardines à la tomate céleri rémoulade Salade au chèvre Potage de légumes	Tarte aux poireaux Maison Pissaladière Maison	Pâté de campagne Asperges Salade endives/œuf/emmental	Coquillettes en taboulé betterave mimosa Atichauts et œufs durs	Salade de blé/jambon Pêche au thon potage de légumes maison
<b>PLAT DU JOUR</b>	Chili con carne blanquette de poissons	Jambonneau Sauté de veau à l'italienne	poisson sauce hollandaise	Omelette	Emincé de volaille Langue sauce piquante
<b>LEGUMES</b>	Riz créole Endives braisées Salade fromage ou yaourt	cœur de blé carottes sautées fraîches Salade fromage ou yaourt	purée de légumes maison Salade fromage ou yaourt	Frites Salsifis persillés Salade fromage ou yaourt	Purée Saint Germain Duo de choux Salade fromage ou yaourt
<b>DESSERT</b>	Eclair café, chocolat ou vanille	Buffet de fruits	Cookie Maison	Crêpe Chandeleur	crème dessert chocolat
	<b>LUNDI SOIR</b>	<b>MARDI SOIR</b>	<b>MERCREDI SOIR</b>	<b>JEUDI SOIR</b>	
<b>ENTREES VARIEES</b>	Crevettes roses fraîches	Salade mexicaine salade et gésiers avocat	velouté de potiron carottes râpées	salade au surimi cake aux légumes chou blanc mimolette	
<b>PLAT DU JOUR</b>	Sauté de dinde	fileté meunière	Tartiflette	Rôti de boeuf local	
<b>LEGUMES</b>	pâtes Chou-fleur persillé Salade fromage ou yaourt	écrasé de pommes de terre Epinards à la crème Salade fromage ou yaourt	Brocolis au jus Salade fromage ou yaourt	Haricots verts Bio persillés Salade fromage ou yaourt	
<b>DESSERT</b>	petits suisses aux fruits	buffet de compotes	Fruit de saison Pomme au four	Yaourt aux fruits compote	