



Stage de rentrée du PER rugby

publié le 01/09/2017

Les 29 et 30 août 2017 s'est déroulé le stage de rentrée du Pôle d'Entraînement Régional.

Après avoir été convoqués au Lycée Paul GUERIN pour des tests physiques, les joueurs et arbitres, accompagnés du Staff, ont été remis entre les mains des militaires du CRENSOA de l'Ecole Nationale des Sous Officiers d'Active de ST MAIXENT.

Tous ont fait preuve de courage, de persévérance, d'une grande motivation et d'un bon état d'esprit malgré les nombreuses difficultés auxquelles ils étaient confrontés. Ils ont pu dépasser leurs limites, leurs appréhensions voire même leurs peurs pour certains.

Nous avons eu aucun « refus d'obstacles".

Parcours du combattant, descente en rappel, course d'orientation en 3D aquatique, jeux de cohésion, course d'orientation en pleine nature etc... associés à un confort plutôt minimaliste ont rythmé le stage. Sans oublier une sensibilisation à la gestion du stress menée par les membres du CRENSOA.

Félicitations à tous !!!!

De plus, nous tenons à remercier l'encadrement du CRENSOA pour la qualité de l'accueil, leur écoute et la qualité des activités proposées répondant parfaitement aux attentes de l'encadrement.

Nous comptons donc sur tous les joueurs et les arbitres pour appliquer tout au long de l'année et plus, tout ce qui a pu être abordé pour la vie de groupe, le dépassement de soi, la construction de l'individu, l'esprit d'équipe, etc

D'autres photos sont disponibles en suivant le lien suivant :

https://www.dropbox.com/sh/s80r9qgrabwnzy60/AACvfJMR4dSR-9I_yQVC7Kmga?dl=0

Portfolio



Académie
de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.