



Stage d'intégration PER rugby les 24 et 25 août 2015

publié le 27/08/2015

Bonjour à toutes et à tous,

Le Stage de rentrée du PER s'est déroulé les 24 et 25 août 2015. Il est, je le rappelle, très important pour l'encadrement et le groupe car le fait d'évoluer dans des conditions qui ne sont pas toujours des plus confortables, avec des efforts physiques à maintenir pendant plusieurs heures, permettent la plupart du temps d'apprendre à se connaître, de resserrer les liens et d'apprendre également à se dépasser et à se maîtriser...

24 joueurs sur 25 étaient présents. Sachant qu'un joueur et un jeune arbitre n'ont pas pu participer au stage pour cause de blessure. Cependant, ils se sont déplacés pour rencontrer tous les joueurs, arbitres et encadrement au départ ; nous les en remercions...

Au programme était prévu :

- Lundi 24 août 2015

- o 13h30 : Départ de la Crèche pour descendre la Sèvre Niortaise en canoë jusqu'à St Maxire. 6 bonnes heures de rame !!! De nombreuses chaussées ont dû être passées incitant tous les participants à se mettre bien souvent à l'eau ; bien que la chaleur n'était pas présente...La pluie nous a accompagné sur quelques passages...

- o 20h00 : Arrivée au terrain sur lequel nous avons camper. il était donc temps de préparer le campement, ramassage du bois, préparation du feu de camp, montage des toiles de tentes étaient la priorité. Les tâches ont été distribuées entre tous les joueurs...D'ailleurs certains ont pu montrer leur talent de "Bûcherons" à cette occasion.....

- o 21h30 : Dîner autour du feu et repos...

- o 23h30 : Plus aucun bruit dans les tentes, le sommeil avait gagné la plupart des joueurs.....et de l'encadrement.

- Mardi 25 août 2015

- o 8h00 : Réveil. plus ou moins dur selon les individus !!! le canoë avait laissé des traces...les consignes ont été de ranger le campement avant le petit déjeuner.

- o 9h00 : petit déjeuner ; froid bien entendu....

- o 10h00 : Footing de 6 kilomètres puis relais en canoë par équipe de 5. Nous félicitons Emilien PUYGRENIER, Luc GIEL, Thomas IZAMBART, Hervé GOULOIS et Fabien MELLA pour avoir terminés à la 1ère place.

- o 12h15 : Fin du stage

Tout s'est donc bien passé et nous remercions tous les joueurs et arbitres pour leur engagement. Un engagement total qui leur sera demandé au sein du PER et de leur Club durant toute la saison.

Cordialement.

Portfolio



Académie

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.

