



Comité d'Education à la santé et à la citoyenneté (CESC)
Réunion du 06 février 2014 – Salle 306

ACTIONS ENVISAGEES 2013 – 2014 – 2015...

- Principes généraux
- Nous proposons que le plan d'actions envisagé se déroule sur 3 ou 4 ans afin de pouvoir développer des actions et/ou projets sur une cohorte (de 2nd à Term).
- L'idée est de travailler sur des actions qui sont intégrées dans un projet global permettant de donner du sens. Il s'agit de dépasser la simple juxtaposition des actions.
- Thème général proposé
- Dans un premier temps nous proposons de travailler sur le thème : **prendre soin de soi**.
 Il s'agirait d'aborder l'estime de soi, les conduites à risques et les rythmes physiologiques (sommel, alimentation, ...).
- Nous proposons également de travailler sur **le respect des autres**. En effet l'estime de soi et donc le respect de soi passe par le respect des autres.

TABLEAU PREVISIONNEL

Axes d'actions	Sujets abordés	Actions envisagées	Classes privilégiées	Intervenants	Calendrier
Les addictions	Le tabac / Cannabis		2 nd , 3 ^{PP} , CAP1	ANPAA (Mme Sainson)	Mars : 10/17 2 nd e Pro 20 : CAP1 24 : 3 Ppro
	La drogue		1 ^{ère}	ANPAA	2014 - 2015
	L'alcool	Lien avec la sécurité routière (Film) Voir action sur la sécurité au travail	Term, BTS	Action académique à venir	Attente Dossier sécurité routière : an prochain 1/2 journée BTS1

La vie affective et sexuelle (EVAS)	SIDA	TROD Projet « concours dessin » Diner Quiz	2 nd 1 et 2 1 ^{ère} (projet artistique)	CDAG	Projet de création d'affiche : 14 avril en arts plastique avec des groupes d'élèves (4x4 élèves)
	Prévention sexualité		2 nd	Mme Gabilly /Mme Baudry CDAG/Nadège	
	Emotion / Vie affective		3 ^{PP} CAP1		A positionner des vendredis
L'estime de soi	Se connaître		2 nd 6/7/8		4 séances : 28 mars : PP / CPE : Définition de l'estime de soi 4 avril : Connaître son corps et son fonctionnement (Mme Ferré) 11 avril et mai : Comprendre ses émotions et savoir mieux les gérer (3 séances avec « Les Baluchons »)
	Estime de soi		2 nd 1/2	Mme Paillet / Mme Thorin/ Mme Ferré(AP)	
	Gérer son stress	Ateliers relaxation avant les périodes d'examen	1 ^{ère} , Tern. (1/2 gpes de 15) Envisager un groupe prof ?	Mme Keirel relaxologue (A budgéter) Contact avec d'autres relaxologues	Avril – Mai (6 séances + 1)
Les rythmes physiologiques	Bien manger	« Club » relaxation	Ouvert à tous sur inscription	Mme Portz Mme Peugeot	13h à 14h 1 x par semaine
		Commission menu (avec les internes) Lien avec CVL ?			
		Petits déjeuner	2 nd	Intervention infirmières	
		Vente de petits pains filous à la pause de 10h		MDL	2 nd 6-7-8 le 10 février Voir pour les classes entrantes
Le respect des autres	Equilibre alimentaire	Repas des sportifs (Prévoir questionnaires avant)		Dr Zacchéo et nutritionniste	
	Le harcèlement	Photo langage ?	1 ^{ère} ES	N.Guérin Mme Poulin	
	Les réseaux sociaux	Un clic Déclic	Internat	ASSEDU sur le côté pratique	

Les différences : handicap, homophobie et mixité	Kit homophobie	Classes de 2nde	Association « Impulsion Femmes »	2014 - 2015
	Kit Laïcité Spectacle Théâtre forum			
Collecte resto du cœur bébés		1 ^{ère} ES	Mme Coutin	14 avril (2 séances) : • 2MEI, 2CITJU 2 ^{nde} 1 et 2 • 2ELEEC, 2 ^{nde} 7 et 8
Handicap	Semaine du Handicap			
Egalité Filles Garçons			Organisation d'une réunion pour définir le projet le 20 février 2014	

EVENEMENTS A VENIR

3 avril : Intervention/Conférence de M. FOUET à 18h : « Comprendre son adolescent »

14 avril : Journée / semaine (?) SIDA

- Vente de rubans rouges au profit de AIDS (Classes de 2^{nde} 1 et 2
- Dress code : un vêtement rouge et/ou un accessoire rouge
- Photo ruban (Nicolas/ Maëlle)
- Concours affiche : TROD
- Impulsion Femmes : Théâtre Forum (Voir tableau)
- La roue de l'amour
- Exposition « si j'étais séropositif »
- L'arbre à capotes
-

(Détails à venir)