



Le programme de l'AS mars avril est arrivé!

publié le 29/02/2016

Descriptif :

Voici le programme de l'AS pour cette nouvelle période. A vos agendas

Voici le programme de l'AS pour cette nouvelle période. Encore des nouveautés, les midis, les mercredis...
A vos agendas et venez vite vous inscrire !!!

 ASSOCIATION SPORTIVE LYCEE THOMAS JEAN MAIN NIORT Programme Mars Avril 2016					
Semaines	Lundis	Mardis	Mercredis	Jeudis	Vendredis
Du 29/02/16 au 04/03/16	Distribution des monstres aux ZBPACU			Soir (17h 30' / 18h 30') Musculation	
Du 07/03/16 au 11/03/16	Récupération des monstres ZBPACU	12h 30' / 13h 20' Préparation FLASHMOB 10000 pas EPS / Espagnol	Baden (Genève) CO départementale SoccerGy (LP Press)	Soir (17h 30' / 18h 30') Musculation	12h 30' / 13h 20' Tournoi de Futsal (clin d'œil à l'EUBO 2016)
Du 14/03/16 au 18/03/16	Distribution des monstres aux ZBPASSP	12h 30' / 13h 20' Préparation FLASHMOB 10000 pas EPS / Espagnol	Jerki ball (foot en salle)	Soir (17h 30' / 18h 30') Musculation	
Du 21/03/16 au 25/03/16	Récupération des monstres ZBPASSP	12h 30' / 13h 20' Préparation FLASHMOB 10000 pas EPS / Espagnol	Ultimate VV	Soir (17h 30' / 18h 30') Musculation	12h 30' / 13h 20' Tournoi de Futsal (clin d'œil à l'EUBO 2016)
Du 28/03/16 au 01/04/16	FERIE	Distribution des monstres ZBPGA	Inter acad Ragby (Mise SABIN-COUDERT) Painière	12h 30' / 13h 20' Préparation FLASHMOB 10000 pas EPS / Espagnol	
Du 04/04/16 au 08/04/16		Récupération des monstres ZBPGA	Acad Beach Volley Ile de Ré	12h 30' / 13h 20' Préparation FLASHMOB 10000 pas EPS / Espagnol	12h 30' / 13h 20' Tournoi de Futsal (clin d'œil à l'EUBO 2016)
				Soir (17h 30' / 18h 30') Musculation	