



Un petit déjeuner à renouveler !

publié le 17/10/2018 - mis à jour le 17/12/2018

Dans le cadre du parcours de santé 2018-2019 du Comité d'Éducation à la Santé et à la Citoyenneté (CESC) du lycée, le projet « Santé, nutrition petit déjeuner » a été proposé aux élèves de seconde les 25 septembre, 9 et 12 octobre 2018. Celui-ci s'inscrit dans les actions centrées sur une ou plusieurs problématiques de santé prioritaires ayant des dimensions éducatives et sociales. Il est parti du constat fait lors des visites médicales de 2017/2018 que 38% des élèves ne prenaient pas de petit déjeuner et 29% incomplet. Il était donc nécessaire de sensibiliser les élèves à une alimentation équilibrée et diversifiée afin qu'ils aient un esprit critique sur leurs habitudes alimentaires. Ce projet a été porté au sein de l'établissement par Caroline Labrunie, Infirmière, Amélie Vilquin Assistante sociale et Isabelle Deveyneix, Professeur d'anglais.

Mme VIDEAU Stéphanie, salariée de l'association de « l'Instance Régionale d'Éducation et de Promotion de la Santé » Nouvelle Aquitaine, diététicienne était l'intervenante.

L'action s'est déroulée en deux parties, la prise d'un petit déjeuner "continental" puis des ateliers destinés aux élèves sur l'impact de l'équilibre alimentaire sur la santé.



Un petit déjeuner à renouveler car manifestement il a été très apprécié par les élèves !!!

Un grand merci aux Agents pour leur implication dans ce projet.



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.