



# Safer Internet Day à SILLAC : interroger notre rapport aux écrans

publié le 27/02/2026

## Sommaire :

- Une séance interactive pour faire le point
- Calendrier des interventions

À l'occasion du rendez-vous national « Safer Internet Day », le Lycée des Métiers du Bâtiment Sillac s'est mobilisé pour sensibiliser ses élèves aux usages du numérique et à l'impact des écrans sur leur quotidien.

Dans une société de plus en plus connectée, il est essentiel de marquer une pause pour réfléchir à nos habitudes. Sous l'impulsion de Mme VICENZI et de M. MORILLO, plusieurs classes de l'établissement ont participé à des séances dédiées entre le 23 et le 26 février 2026.

### ● Une séance interactive pour faire le point

L'édition de cette année est dédiée au bien-être numérique des jeunes et les invite à une véritable introspection sur leur consommation numérique. Le terme « écrans » est ici entendu au sens large, incluant aussi bien la télévision, le smartphone, la tablette, l'ordinateur que les consoles de jeux vidéo.

Le déroulement de la séance s'articule autour de quatre étapes clés :

- auto-diagnostic : distribution et complétion du guide « Es-tu accro à la techno ? ».
- définition : clarification des différents supports numériques qui nous entourent.
- débat : utilisation de cartes de discussion pour encourager les élèves à comprendre l'intérêt d'un usage raisonné.
- ressources : exploitation du livret pédagogique « Avec les écrans, comment je m'y prends ? » pour apporter des réponses concrètes aux problématiques soulevées.

### ● Calendrier des interventions

Les classes concernées par cette action sont les suivantes :

Calendrier		
Date	Horaire	Classe
Lundi 23/02/26	10h	1MAV
Mardi 24/02/26	14h	1TMA
Jeudi 26/02/26	14h	2AMA

Nous espérons que ces échanges permettront à chacun de trouver un meilleur équilibre entre vie numérique et vie réelle.