



# Menu semaine 03 du 12/01 au 16/01

publié le 12/01/2026

Le chef cuisinier et toute son équipe sont ravis de vous présenter les plats concoctés avec soin pour cette nouvelle semaine au lycée Sillac.

Entre équilibre alimentaire et plaisir des papilles, venez découvrir ce qui vous attend au restaurant scolaire.

Bon appétit à tous.

<b>MENUS DE LA SEMAINE</b> DU lundi 12 Janvier 2026 AU vendredi 16 Janvier 2026						
	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	ALLERGIENES
<b>Matin</b>			Lait - Café - Thé - Chocolat Pains - Céréales Beurre - Confiture Jus de fruits			
<b>Midi</b>	Veloute de légumes(2,7) Veloute potiron pomme de terre(7) Salade verte Chili con carne(14) Riz* Yaourt aromatisé(7) Banane Clementine	Salade verte Oeufs mayonnaise Carottes râpées au maïs* Tajine de poulet(14) Semoule(7) Haricots verts(7) St paulin(7) Fromage blanc nature saure(7)	Salade verte Salade d'endives au fromage(7) Bettesraves Andouillette normande Saucisse de volaille Haricots beurre persilles Frites Cassembert(7) Yaourt aux fruits(7)	Salade verte Maquinoise Pêche au citron Penne a la bolognaise(14,7) Penne a la carbonara *(7) Riz(7) Banane Clementine	Salade verte Salade aux 3 fromages(7) Salade caroline(7) Steak hache* Filet de colin a l'armoricaine(14,3,7) Carottes sautees(7) Riz aux origans Wendollette Yaourt aromatisé(7)	0 ANCHOISES 1 CIGON 2 CRUS/PICES 4 FRUITS A SEC/LES 8 CILANTH 9 GRAMME DE BEURRE 10 LAIT 11 LUMI 12 MOUTARDE 13 BOUT TAILLE 14 GRAS 15 PAYSAN 16 SAUMON 17 SAUMON 18 SAUMON 19 SAUMON 20 SAUMON 21 SAUMON 22 SAUMON 23 SAUMON 24 SAUMON 25 SAUMON 26 SAUMON 27 SAUMON 28 SAUMON 29 SAUMON 30 SAUMON 31 SAUMON 32 SAUMON 33 SAUMON 34 SAUMON 35 SAUMON 36 SAUMON 37 SAUMON 38 SAUMON 39 SAUMON 40 SAUMON 41 SAUMON 42 SAUMON 43 SAUMON 44 SAUMON 45 SAUMON 46 SAUMON 47 SAUMON 48 SAUMON 49 SAUMON 50 SAUMON 51 SAUMON 52 SAUMON 53 SAUMON 54 SAUMON 55 SAUMON 56 SAUMON 57 SAUMON 58 SAUMON 59 SAUMON 60 SAUMON 61 SAUMON 62 SAUMON 63 SAUMON 64 SAUMON 65 SAUMON 66 SAUMON 67 SAUMON 68 SAUMON 69 SAUMON 70 SAUMON 71 SAUMON 72 SAUMON 73 SAUMON 74 SAUMON 75 SAUMON 76 SAUMON 77 SAUMON 78 SAUMON 79 SAUMON 80 SAUMON 81 SAUMON 82 SAUMON 83 SAUMON 84 SAUMON 85 SAUMON 86 SAUMON 87 SAUMON 88 SAUMON 89 SAUMON 90 SAUMON 91 SAUMON 92 SAUMON 93 SAUMON 94 SAUMON 95 SAUMON 96 SAUMON 97 SAUMON 98 SAUMON 99 SAUMON 100 SAUMON
<b>Soir</b>	Salade verte Avocat Chorizo(7) Filet de poisson pane Gratin chou fleur pommes de terre(7) Tartare blanche(7) Creme chocolat(7)	Salade verte Celeri remoulade(10,2) Steak hache* Ragolets cukiines(14) Edam(7) Clabouis au peches *(11,7)	Salade verte Mousse de carraud Cordon bleu(7) Lentilles maicon*(10) Gouda*(7) Creme dessert divers parfums(7)	Salade verte Taboule aux agrumes Filet de poulet Cereales gourmande(7) Cassembert(7) Flan patissier	<i>Bon Appétit!</i>	 local 

Télécharger le menu de la semaine du 12 au 16 janvier (PDF)" [↗](#)

Document joint

Menu semaine 03 du 12/01 au 16/01 (PDF de 225.8 ko)



Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.