



Menu semaine 02 du 05/01 au 09/01

publié le 07/01/2026

À table ! Découvrez le menu de la rentrée au Lycée Sillac.

Toute l'équipe du restaurant scolaire vous souhaite une excellente année 2026 !

Pour démarrer 2026 du bon pied, notre chef et son équipe vous ont concocté des menus qui allient gourmandise et variétés.

Découvrez les saveurs qui vous attendent cette semaine :

		MENUS DE LA SEMAINE DU lundi 05 Janvier 2026 AU vendredi 09 Janvier 2026						
		LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	ALLERGENES	
Menu	Matin	Lait - Café - Thé - Chocolat Pains - Céréales Bouffe Confiture Jus de fruits					1/ ANACHIDES 2/ CELERI 3/ CRUSTACES 4/ FRUITS A COQUE 5/ GLUTEN 6/ GRAISSE DE SOJA 7/ LAIT 8/ LUPIN 9/ MOLLUSQUES 10/ NOUVEAU 11/ OEUFS 12/ POISSON 13/ SOJA 14/ SUIVRES Légende : De pain - en bleu De lait - en vert De poisson - en orange De soja - en rouge De gluten - en violet De fruits à coque - en gris De crustacés - en noir De mollusques - en brun	
	Midi	Salade verte Betterave maïs Macedoine Chololatas* Merguez* Choux fleur gratiné*(7) Pates Tomme noire(7) Pomme locale Clementine	Salade verte Salade de patates au thon* Salade compose aux coeur de palmier(7) Filet de dinde rôtie aux epices(7) Echime 1/2 sel Champignons sautes Oie aux oignons Gouda*(7) Galette des rois brioche Galette framignone(1,7)	Salade verte Carottes rapées menthe citron* Salade piemontaise(3) Cuisse de poule Poelée forestiere Brocoli bio Brie(7) Riz au lait maison(7)	Salade verte Salade carotte(7) Duo d'agrumes Rouget saucisson(14) Saucisse de volaille Carottes au currin Paree de pommes de terre(7) Edam(7) Banane Ananas frais	Salade verte Duo's mayonnaise Rillettes Araignee de porc Poisson à la bordelaise(12,14) Biz* Emmental*(7) Clementine Pomme locale		
	Soir	Salade verte Entrée de dinde thaï(13,14) Bouillabaisse en pilaf Carottes gratinées(7) Petits suisse aux fruits(7)	Salade verte Concombre Celeri remoulade(10,2) Cordon bleu(7) Petits pots à la française* Tomme blanche(7) Creme dessert divers parfums(7)	Salade verte Macedoine mayonnaise Croque monsieur maison *(7) Fromage blanc nature sucre*(7) Rose des sables maison*	Salade verte Veloute de butternut*(7) Lasagnes bolognaises(14,7) Camembert(7) Poire au chocolat(7)			

Bon appétit à tous !

Télécharger le menu de la semaine du 05 au 09 janvier (PDF)" [↗](#)



Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.