



Le lycée de Sillac a eu le plaisir d'accueillir le club de viet vo dao de Balzac .

publié le 14/11/2022

Après l'échauffement, les élèves ont pu pratiquer dans le respect de l'autre , l'écoute , la persévérance et la formulation des difficultés. L'objectif de cette séance de découverte est non seulement d'amener les élèves à la pratique d'une activité sportive mais de gérer leurs émotions, prendre confiance en soi et de son partenaire d'entraînement. **L'absence de jugement et l'acceptation de la marge de progrès que chacun peut réaliser sont porteuses d'un climat favorable à chacun pour exercer sereinement.** Les élèves sont sortis ravis et sollicitant une autre séance.



Académie
de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.