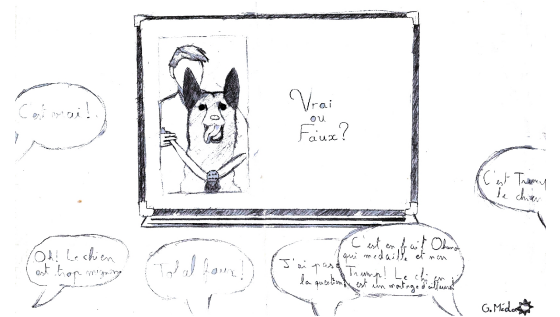


# Mercredi 23 juin 2021

## Vrai ou Faux ?

2 formateurs du CIJ (Centre Information Jeunesse) sont venus nous informer sur le danger des fake news et des photomontages. La présentation, sous forme de diaporama était accompagnée de différents liens menant à des articles et vidéos. Nous avons abordé les biais cognitifs et les définitions (corrélations, coïncidences). On nous a également appris la manière dont se renseignent les médias. Finalement, cela permet d'acquérir un esprit critique par rapport au flux d'informations.

M. Berthiau, L. Gomez



Dans l'atelier nommé le vrai du faux, les animateurs nous ont avertis et alertés sur l'importance de croiser les informations. Il faut aussi faire très attention aux fake news (en français infox) : ce sont des informations mensongères diffusées dans le but de manipuler ou de tromper le public.

N. Biskin

## IREPS : Comment bien vivre ?

Mme Chocat, une jeune intervenant est venue nous parler des « forces mentales ». Il y avait différentes images et photographies dispersées sur les tables et, pour la première partie de la séance, nous devions choisir une ou deux images qui nous faisait penser au bien-être. Chacun à notre tour, nous avons expliqué notre choix et Mme Chocat écrivait sur un tableau les mots qui ressortaient de nos réponses.

Pour la seconde partie, nous avons rassemblé ces mots en famille (exemple : les mots ami.e.s, famille, animaux = famille « social »). Nous avons formé des groupes en fonction du nombre de familles. Chaque groupe s'est réparti une famille qu'il devait associer aux forces qui la représentaient grâce à de nouvelles images qui ont été disposées.



Cet atelier nous a permis de voir les différentes forces positives qu'on a lorsqu'on fait une activité. Les gens ont tendance à ne voir en eux que leurs défauts et à oublier leurs qualités. Nous avons également appris que chacun a forcément une force positive en lui mais il faut faire attention à ce que cette force ne devienne pas un défaut si on en abuse (par exemple : l'abus de confiance en soi).

R. Berchon

Les images dispensées par Mme Chocat représentaient des moments de la vie : nous devions aller chercher chacun une image illustrant ce qu'est le bien-être pour nous. Une fois le tableau de comparaison établi sur les choix de chaque volontaire, il est apparu ceci : les différentes formes de santé sont : la santé physique, la santé mentale et la santé sociale.

A. Gérard



En soirée : match France-Portugal : 2 partout ... La France est qualifiée et première de son groupe !