



## 7ème Forum Santé "Contr'Addictions"

publié le 11/05/2015

### Descriptif :

Depuis 7 ans le Comité d'Education à la Santé et à la Citoyenneté s'attache à mettre en place un forum santé, une journée banalisée au cours de laquelle tous les élèves de l'établissement rencontrent des intervenants professionnels de santé et de prévention.

L'infirmière scolaire et l'équipe éducative font un état des lieux des problématiques de santé dès le 1er trimestre, ce qui permet de donner une orientation au forum selon les années.

Cette année, le CESC a mis en avant 5 thématiques transversales aux addictions :

- ▶ une approche de la non-violence, une rencontre sous forme d'échange avec différents supports (vidéo, affiches...) construites par les Auxiliaires de Vie Scolaire de l'établissement, Karine Cuidet, Aurélie Lo Nobile, Marième Pequeur et Elodie Frétier.
- ▶ les relations fille – garçon, avec le Mouvement Français du Planning Familiale de Niort.
- ▶ la prévention routière, avec M. Millote de la Formation Relais Anti Drogues de Confolens.
- ▶ la gestion du stress, avec Mme Anne Terracol, réflexologue.
- ▶ une information aux gestes de premiers secours avec Mme Musset, infirmière scolaire et Melle Aucéanne Deleu, Jeune Sapeur Pompier, élève dans l'établissement.

Chaque intervention a été l'occasion de prodiguer des conseils, de libérer la parole, de faire un rappel à la loi et d'inciter à ne jamais rester seul avec ses problèmes, d'oser en parler.

Mme Musset et Melle Guérin, animatrice culturelle, toutes deux particulièrement investies dans l'organisation du forum ont fait un bilan avec tous les intervenants en fin de journée. Le ressenti est unanime, les jeunes sont plus sereins, la prise de conscience et les changements de comportement progressent dans le bon sens, fait confirmé par les motifs et le nombre de passages infirmeries cette année.

« C'est une petite graine qu'on sème...il est difficile de quantifier l'impact des nos interventions...c'est un travail dans le temps... ».

Le forum santé n'est qu'une des actions du CESC, plusieurs autres ont été mises en place dans l'année : l'information sur le don d'organe et de moelle osseuse, le don du sang, la prévention des risques auditifs, « le camion blanc » du Planning Familial, le gaspillage alimentaire, l'atelier secourisme et l'intervention de la Compagnie de théâtre forum Noctilus.

### Portfolio

