https://etab.ac-poitiers.fr/erea-saintes/spip.php?article255 - Auteur : Peggy R

SOPHROLOGIE à l'EREA

publié le 01/02/2022

Quand l’animal vient à la rencontre des élèves du dispositif ULIS....

Descriptif :

Mme MOREAU, Sophrologue à Royan est venue dispenser une initiation aux techniques de respiration afin d’aider les jeunes de CAP à mieux canaliser leurs émotions !

C’est lors de 3 séances successives que les élèves ont pu interagir avec les animaux et pratiquer des exercices permettant de gérer au mieux leurs ressentis.
Hamsters, lapins et chat Main Coon étaient présents au rendez-vous pour le plus grand plaisir des apprentis.

Académie de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.