



L'Éducation Physique et Sportive

publié le 13/10/2016 - mis à jour le 13/10/2020

pour contribuer à la construction d'un élève, futur citoyen, cultivé,
lucide, autonome et en pleine santé

Descriptif :

Petite présentation de l'EPS et de l'AS

L'éducation Physique et Sportive

En tant que discipline scolaire d'enseignement obligatoire, l'EPS fait partie de l'emploi du temps des élèves à raison de 4h en 6ème, 3h en 5ème/4ème/3ème et 2h en CAP.

Nous nous appuyons sur des activités physiques et sportives afin de contribuer à la construction d'un élève, futur citoyen cultivé-lucide-autonome en pleine santé (natation, course d'orientation, vtt, sports collectifs, sports athlétiques, cirque, sport de combat de préhension, gymnastique acrosport et mini-trampoline).

Mettre en réussite les élèves est notre souci permanent afin de remonter leur estime de soi et de leur construire de réelles compétences physiques, cognitives, affectives et sociales, nécessaires à toute intégration dans le monde professionnel.

Pour y parvenir, les élèves et les cours seront guidés par les notions de « Respect » et d' « Engagement ».

L'association Sportive

Dans un souci de démocratisation du sport au regard du prix des licences sportives dans le monde fédéral, votre enfant pourra s'inscrire à l'association sportive, encadrée par les enseignants d'EPS. C'est un enseignement facultatif, qui revient à 8 euros aux familles (licence annuelle) et ouvre droit à toutes les activités et tous les créneaux toute l'année.

L'objectif est triple :

- ▶ Une pratique loisir dans laquelle votre enfant pourra s'épanouir et partager du sport avec ses amis.
- ▶ Une pratique compétitive lors des rencontres avec d'autres établissements, dans laquelle votre enfant pourra performer, se dépasser et vivre de belles émotions avec son équipe.
- ▶ Une pratique formative dans laquelle votre enfant pourra devenir arbitre ou juge.

Les créneaux proposés sont :

- ▶ Tous les jours de 12h30 à 13h30 au sein de l'établissement
- ▶ Les mercredis après-midi de 13h à 16h30 quand il y a des compétitions ou sorties hors de l'ÉREA.
- ▶ Mais aussi des mercredis à la journée sur des événements promotionnels comme "100% beach" à la plage de Saint Georges de Didonne ou encore le "Raid de Boyardville".

Les sports proposés sont :

- ▶ Futsal (football en salle en 5 contre 5)
- ▶ Handball
- ▶ Step
- ▶ Musculation
- ▶ Course d'orientation

