



FAIRE DU SPORT PENDANT LE CONFINEMENT

publié le 22/03/2020

Continuité pédagogique en EPS

Bonjour à toutes et à tous,

Chers élèves, parents, collègues et membres du collège, je viens vers vous pour vous proposer de conserver une activité physique en cette période de confinement.

Vidéo en cliquant sur le lien <https://photos.app.goo.gl/mf69uRqpq...>

Pour se faire je vous propose une ressource émanant de l'Académie de Créteil en EPS dont voici la vidéo de présentation <https://www.youtube.com/watch?v=NjY...>

En téléchargeant l'application sur votre téléphone, tablette ou ordinateur via le QR code ou grâce au lien suivant <https://entrainement-eps.glideapp.io>

En cliquant sur ce lien vous accéderez à un carnet d'entrainement vous permettant de conserver une trace de vos séances.

<http://eps.ac-creteil.fr/IMG/pdf/ca...>

Retrouvez ici une vidéo pour bien s'échauffer avant de commencer une activité sportive

<https://photos.app.goo.gl/uD8wfpofE...>

Il ne s'agit pas d'un travail obligatoire, il n'est pas évalué, mais conserver une activité physique vous permettra de vous sentir bien dans votre corps et d'être disponible pour affronter cette période particulière.

Je suis disponible pour répondre à vos questions et aux difficultés rencontrées via pronote ou par mail à l'adresse suivante : collegevieillesvignes@gmail.com

Bon courage, et à bientôt .

Mr GARIN