



Intervention sur le sommeil auprès des classes de 5e par des élèves infirmiers du CHU de Poitiers.

publié le 20/05/2021 - mis à jour le 31/05/2021

Descriptif :

Dans le cadre du parcours santé et du CESC nous avons accueilli une équipe d'étudiants infirmiers du CHU de Poitiers, au collège le jeudi 6 mai.

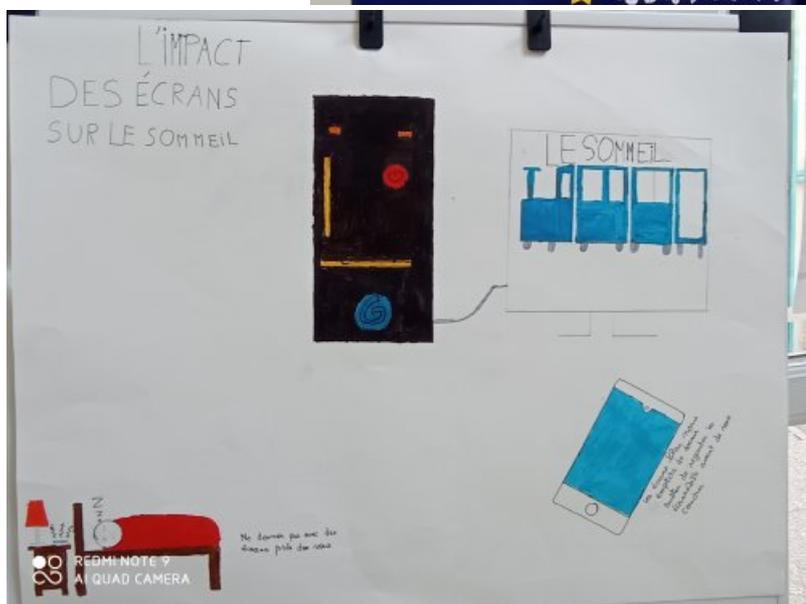
Cette année, cette équipe a sensibilisé nos élèves de 5e à la thématique du sommeil (pourquoi il est important de bien dormir et comment optimiser son temps de sommeil notamment.)

Ci-joint : Fascicule donné aux élèves de 5° réalisé par les étudiants sur le sommeil

 [page_1_sommeil](#) (PDF de 254.9 ko)

 [page_2_sommeil](#) (PDF de 341.6 ko)

Des affiches élaborées par quelques élèves de 5° :





Elles sont également exposées au collège !