



Le cross, un amour d'équipe.

publié le 28/11/2017

Descriptif :

Article réalisé par une élève de 4° participant au cross organisé par l'UNSS qui s'est déroulé le 8 novembre 2017 à Châtellerauld.

Nous sommes **Mercredi 8 Novembre 2017** à 12h30 au gymnase de Vouneuil sur Vienne avec les professeurs de sport.

A 13h30 nous embarquons pour le lac de Châtellerauld pour faire le cross. Nous sommes tous prêts à gagner.

Nous étions 3 équipes de 4 personnes. Le déroulement était très simple : c'était plutôt un relais, un coureur par équipe devait faire son parcours puis, arrivé à son point de départ, il devait passer un témoin ou taper dans la main de quelqu'un de son équipe. Il devait faire son parcours et ainsi de suite.

Il a fallu se relayer pendant une heure comme ça. Durant tout le temps, nous nous encourageons car au bout du 2ème tour, nous étions déjà fatigués c'est pourquoi une équipe doit être soudée.

A la fin du cross, les organisateurs nous ont offert un goûter. Nous avons tout rangé puis nous sommes repartis au collège.

Clara G.



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.