



## Compétition d'athlétisme à Migné-Auxances

publié le 17/10/2017

### *Descriptif :*

Compte rendu de cette compétition d'athlétisme dans le cadre de l'UNSS qui a eu lieu le 04 octobre 2017.

La compétition a eu lieu le mercredi 04 octobre 2017, au stade de Migné-Auxances.

Bien évidemment le club UNSS athlétisme de notre collège y a participé. **Sur 24 personnes seulement 13 sont venues à cette compétition** (ce qui a déçu M. Hermant) il y avait 1 benjamin garçon, 4 benjamines, 3 minimes filles et 5 minimes garçons. Et bien sûr nous avons fait de notre mieux !

Les compétitions d'athlétisme sont juste géniales, car cela rapproche les personnes et crée une forme de complicité, ce qui est très bien !!

Maintenant les épreuves il y en avait de toute les sortes :

**Le lancer** qui comportait le médecine-ball et le vortex, ensuite il y avait les **sauts** donc soit triple-saut soit saut en longueur et ensuite **les courses** il y avait le 50 m avec les starting-blocks et le 1000 m (donc 2 tours et demi du terrain d'athlétisme).

À chaque fois, nos groupes (donc minimes filles, benjamin garçon...) sont répartis sur des épreuves, chacun notre tour et en fonction de notre résultat nous avons des points accordés, et ces points nous permettrons d'aller à certains championnats !!

### **Maintenant un témoignage d'une minime fille :**

"- Dès que nous sommes arrivées, nous sommes allées voir M. Pillot qui nous a distribué nos fiches d'épreuves à faire. Ensuite, avec mes amies, nous nous sommes installées dans les gradins, pour poser nos affaires. Après cela, nous nous sommes échauffées (ce qui est très important) et dès que le micro a dit où nous devons aller, nous nous sommes précipitées. Précisément, nous nous sommes acheminées au **triple saut** (avec M. Hermant) avec deux ou trois coups d'essai, des explications et la notation. Ensuite nous nous sommes déplacées au **lancer de vortex**. C'était assez rigolo, et là, la même chose encore, les essais, les conseils et la notation. Puis après cela, nous avons attendu 1h pour faire le **50 m** (au moins là, on était sûre d'avoir récupéré) puis c'était à nous, un peu stressées je l'avoue, mais nous passions avec des minimes ! Donc avant de partir pour le 50 m, il fallait préparer les starting-blocks, et puis attendre le coup de feu (qui casse les oreilles !). La fin de la compétition était proche mais avant de partir il y avait le 1000 m que je n'ai pas fait ! enfin, comme on dit "après l'effort le réconfort !". Nous avons eu des brioches aux pépites de chocolat ! et puis nous sommes revenues au gymnase du collège."

**Voici le déroulement d'une compétition d'athlétisme et nous espérons que la prochaine fois nous saurons plus nombreux !!**

**On compte sur vous !**

