



León J3 : un site naturel époustouflant !

publié le 20/05/2025

Las Medulas et Ponferrada

Descriptif :

Rien de tel qu'une belle randonnée pour reprendre des forces, surtout quand la météo est clémente !

Las Medulas est un site classé au patrimoine mondial de l'UNESCO et est connu comme l'un des vestiges les plus remarquables des sites aurifères datant de l'époque romaine. Les paysages ont été façonnés par l'œuvre des romains, qui entre le 1er et le 3ème siècle après JC étaient présents dans la région et exploitaient ces montagnes pour l'or qu'elles contiennent. La technique employée à l'époque consistait à construire des tunnels et galeries dans la roche argileuse et relativement friable, puis d'inonder brutalement ces cavités pour faire s'effondrer des pans de montagne. Les débris étaient ensuite lavés et triés afin d'en retirer de fines particules d'or.

Le site offre des sentiers de randonnée et les élèves espagnols et français ont pu les sillonner sur 12km. La vue offerte au sommet se mérite mais quel cadeau ! Un pique-nique au sommet puis direction Ponferrada, cité située sur les chemins de Saint Jacques de Compostelle et marquée par la présence des templiers.





