



Section sportive kayak

2025/2026

publié le 16/06/2025

Sommaire :

- EQUIPEMENTS NECESSAIRES
- Protection humide : le néoprène
- Protection semi-sèche

Les test de la section sportive kayak ont eu lieu le lundi 16 juin 2025 au club les Pagayous.



Résultats des tests de sélection pour entrer dans la section sportive kayak 2025 / 2026

BRANCIFORTI Siméon 5E5
COIRAULT-GOUJON Arsene 5E5
JACQUIER Raphaël 5E5
LEMATTE Erin 5E5
LOCHON Lucie 4E3
MOINET BENITEZ Lucien 4E3
PEROYS Léon 5E5
ROY Armelle 4E3
RASPOTNIK Jules 6E2
TORRES Alisandro 6E1
PIAZZA Timothé 6E6
MORISSON GODU Titouan 6E4

**Les entraînements de la section sportive commenceront le lundi 8 septembre 2025 de 15h35 à 17h30 .
et le jeudi 10 septembre 2025 à 15h35**

Les élèves seront transportés en minibus du club à la base de kayak au parc de Vounant.

Les parents devront venir chercher leur enfant à la base de kayak à la fin de l'entraînement. (17h30)

CONSIGNES section sportive kayak

○ Avant le transport en minibus :

- ▶ Je vais chercher le goûter
- ▶ Je goûte pendant la récréation de 15h20 à 15h35
- ▶ je me pointe sur pronote ou sur la liste des présents (fiche des absences signée par le cadre à donner au secrétariat avant de monter dans le bus)
- ▶ Je franchis la grille seulement quand le cadre m'y autorise pour monter dans le bus

○ A mon arrivée au club :

- je vais me changer dans les vestiaires avec une tenue adaptée à la météo
- je sors mon bateau ou celui que le cadre m'attribue, je vérifie son état, les sécurités
- je prends ensuite le matériel de sécurité :
- un gilet à ma taille
- une pagaie à la bonne hauteur selon la discipline
- si nécessaire une jupe et un casque
- je participe à l'échauffement
- **j'attends l'accord du cadre pour aller sur l'eau**. En aucun cas, je navigue sans qu'un cadre ne m'y autorise (y compris sur les compétitions)
- je participe à la séance et je respecte le matériel qui m'est prêté.

○ A la fin de la séance :

- ▶ je vide l'eau de mon bateau. (Éponge)
- ▶ je range le bateau, le gilet, la pagaie, le casque à sa place. Si je ne peux pas porter mon bateau seul, je demande l'aide d'un camarade (je ne le traîne pas)
- ▶ je signale au cadre si j'ai cassé ou abîmé quelque chose.
- ▶ je préviens la cadre de mon départ

● EQUIPEMENTS NECESSAIRES

- Serviette + savon pour la douche
- Chaussures obligatoires (vieilles baskets) ou bottillon néoprène avec semelles

○ Température > 20°C

- SHORT
- Tee- shirt ou mieux lycra ANTI UV
- Crème solaire
- Gilet
- Casque
- Jupe

○ Température entre 15°C et 20°C

- Tee- shirt ou lycra ANTI UV manche courte
- Pantalon ou mieux salopette néoprène
- Coupe vent ou mieux blouson kayak respirant avec manchon
- Gilet
- Casque
- Jupe (si besoin)

○ Température < 15°C (principe des 2 ou 3 couches)

- Pantalon ou salopette néoprène
- lycra et/ou Pull en laine
- Coupe vent respirant avec manchon
- Gilet

- Casque
- Jupe (si besoin)

● Protection humide : le néoprène

C'est le plus abordable, on trouve à s'équiper pour moins de 100€.

Le confort est relatif car le néoprène retient la transpiration et il engonce mais il offre une protection thermique immergée assez bonne. C'est la solution idéale pour débiter de beaucoup de membres de clubs ayant une pratique occasionnelle.

● Protection semi-sèche

C'est la plus courante sous nos contrées car c'est très confortable. C'est la protection idéale quand le risque d'immersion est faible ou de courte durée.

C'est une application du système des trois couches (ou deux couches) avec un tissu technique près du corps et une sur-couche étanche et respirante avec manchons aux poignets. Prévoyez 70 € pour vous équiper (blouson respirant avec manchon+salopette néoprène+chausson dans magasin de sport de Poitiers). La protection thermique immergée est + faible.

Portfolio



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.