



Opération PETIT DEJEUNER pour les élèves de 6ème

publié le 07/12/2023

Par manque de temps ou en raison d'absence de faim, le petit déjeuner est parfois négligé.

C'est pourquoi un projet de sensibilisation au petit déjeuner a été mené sur toutes les classes de sixième.

Pour souligner l'importance de bien manger le matin, les élèves ont travaillé pendant plusieurs séances de une heure et demi avec Monsieur Bonnafous, Madame Dazin et leurs professeurs de SVT, Monsieur Barry et Madame Catel sur l'alimentation, les différents types d'aliments, comment les combiner pour composer un petit déjeuner équilibré et bon pour la santé. Il a également été question de l'intérêt de prendre un bon petit déjeuner, son importance pour l'équilibre, la santé et la concentration.

En collaboration avec M Guiot, professeur d'Arts Plastiques, tous les élèves de sixième ont décoré leur propre bol et set de table

Au final, le mercredi 6 décembre les élèves de sixième ont dégusté un bon petit déjeuner composé au choix de céréales, de confitures, de pains différents, de yaourts, de fruits, de jus de fruits, de charcuterie, d'œufs brouillés...

De quoi se régaler ! Chacun a pu composer son assiette. Nos élèves étaient ravis.

Un grand merci à nos intervenants, nos professeurs, nos partenaires qui ont donné gracieusement des produits : Monsieur Villeneuve (gérant du Super U), Monsieur Nexon de la boucherie de Villebois Lavalette et Monsieur Menigaud (responsable agence assurance).

Un grand merci également à Monsieur Le Maire, M. Vergez, pour sa venue.

