



## As du collège : RUN AND BIKE

publié le 20/01/2023

Mercredi 18 Janvier a eu lieu à Jonzac le championnat départemental de Run and bike.

Jade, Louane, Iban et Mathéo ont bravé le froid et la pluie pour représenter le collège lors de cette compétition.

Ils ont terminé 14 ème sur 25 équipes. Un très bon résultat !

Pour ceux qui ne connaissent pas le run and bike voici le déroulé de l'épreuve qui a eu lieu ce mercredi :

Mathéo est parti en courant pour récupérer Iban qui était en vélo (à ce moment-là nous étions premiers de la course) ils sont partis donc tous les deux, un sur le vélo et l'autre en courant pour effectuer une boucle. A la fin de cette boucle, ils ont passé le relais au binôme fille, qui ont procédé de la même façon : une sur le vélo et une en courant ont effectué la même boucle.

Chaque binôme a réalisé trois boucles de 1,5 km pour rallier la ligne d'arrivée.

### Portfolio



**Académie  
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.