



## Un petit-déjeuner au collège !

publié le 03/04/2026

Dans le cadre de leur travail en classe sur l'équilibre alimentaire, les élèves de 6e ont mené un projet concret et gourmand autour du petit-déjeuner, repas essentiel pour bien démarrer la journée.

Accompagnés par Mme Deleplancque (professeur de SVT) et Mme Bonaro (infirmière), les élèves ont réfléchi à la composition d'un petit-déjeuner équilibré en tenant compte des apports nutritionnels nécessaires. À l'issue de ce travail, ils ont imaginé deux menus : un petit-déjeuner sucré et un petit-déjeuner salé, répondant tous deux aux recommandations nutritionnelles étudiées en classe.

Ces propositions ont ensuite pris vie grâce à l'implication de l'équipe de restauration scolaire, qui a élaboré et préparé les menus conçus par les élèves. Ces derniers ont ainsi eu le plaisir de déguster leur propre création lors d'un petit-déjeuner organisé au sein du collège.

Ce moment convivial et pédagogique a permis aux élèves de faire le lien entre théorie et pratique, tout en développant leur curiosité alimentaire et leur esprit critique face à leurs habitudes quotidiennes.

Nous remercions chaleureusement l'équipe de restauration pour son engagement dans ce projet, ainsi que l'Agence Régionale de Santé (ARS) dont la subvention a permis de financer cette action.

Une belle expérience éducative et gustative, que les élèves ne sont pas près d'oublier !