



Projet Mission X 5D

publié le 02/05/2019

Présentation

Mission X : entraîne-toi comme un astronaute

Ce projet est un challenge éducatif international, proposé à la classe de **5èmeD**, basé sur la condition physique et la nutrition, afin d'encourager les jeunes à s'entraîner comme un astronaute.

Les élèves sont incités à développer leur **raisonnement scientifique** et le **travail d'équipe**, tout en participant à des exercices pratiques ciblés sur la force, l'endurance, la coordination, l'équilibre, et la perception spatiale. La plupart des leçons et activités sont liées au parcours scolaire scientifique et mettent l'accent sur la **santé** et la **nutrition**.

Ce projet est mené conjointement par les élèves et les professeurs au travers notamment de l'EPS, la SVT, l'anglais et le français.

Chaque semaine les élèves de 5D relèveront un défi et posteront des travaux de rédaction d'articles, de montage photo ou vidéo afin de vous présenter le travail effectué dans le cadre de ce projet.

Suivez nos aventures !



Académie
de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.