



Les 5 clubs "sports" au Château

publié le 03/12/2019

Descriptif :

Article du Courrier de l'Ouest

ENSEIGNEMENT

Cinq clubs sports au collège du Château

L'Organisation mondiale de la santé souligne que « la majorité des adolescents ne sont pas assez actifs physiquement, ce qui met en danger leur santé actuelle et future ». Le collège Marie-de-la-Tour-d'Auvergne n'a pas attendu la publication de l'étude de l'OMS, le 22 novembre, pour développer la pratique sportive au sein de l'établissement.

Dès la rentrée, sous l'impulsion du principal Alan Létocart et après avoir échangé avec les élèves, Arnaud Carême, conseiller principal d'éducation, et Jérôme Perdriau, professeur d'EPS, ont mis en place des séances d'activités physiques sur la pause méridienne, entre 12 h 50 et 13 h 50, dans le dojo et le gymnase du collège.

Grâce aux partenariats établis avec des associations du Thouarsais, cinq « clubs sports » ont vu le jour. Lucie Spohr anime des ateliers de crossfit le lundi et des danses modernes, hip-hop et K-pop, le mardi. Yann Leroux propose une approche éducative et contrôlée du ju-jitsu et des arts martiaux mixtes le mardi et encadre des judokas en herbe le jeudi. Enfin, Marie-Laure Deligné, présidente et entraîneuse de l'UST, anime des séances de handball le jeudi. Jérôme Perdriau commente : « Les élèves du collège MTA ont ainsi, en plus des cours obligatoires d'EPS, à savoir 4 heures en classe de sixième et 3 heures pour les autres niveaux, la possibilité de pratiquer de nombreuses activités physiques au cours de la semaine. L'Association Sportive du mercredi après-midi organise aussi la pratique de nombreuses disciplines sportives en loisir et en compétition ».



Les élèves découvrent les arts martiaux.



Académie
de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.