



## Première séance de "plogging" pour les éco-délégués au collège MTA

publié le 18/03/2019

Le plogging est une combinaison de jogging et de ramassage des ordures. Il vient du mot suédois : plocka upp (ramasser) et de jogging.

Le plogging est apparu en tant qu'activité organisée en Suède vers 2016 et s'est étendu à d'autres pays en 2018, à la suite de préoccupations croissantes concernant la pollution par les plastiques. Il s'agit pour le joggeur de se doter d'un sac poubelle et de ramasser les ordures et autres déchets trouvés le long de son parcours de course. En tant qu'entraînement, il permet de varier les mouvements du corps en ajoutant des flexions, des accroupissements et des étirements à l'action principale de la course.

Les éco-délégués se réuniront donc **mardi 19 mars de 13h à 13h55** aux abords du collège et à la prairie des Ursulines pour leur première séance de plogging.



Académie  
de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.