



## vidéo Neurosciences n°2 : comment apprendre avec efficacité, le rôle des neurones

publié le 03/11/2022

---

Voici un 2ème lien concernant une vidéo sur la mémorisation : "la mémoire est une question de neurones"

<https://www.youtube.com/watch?v=zMR...>

Vous comprendrez ainsi comment les informations restent (ou non) dans la mémoire. Suivront des vidéos sur les techniques à appliquer pour mieux retenir les cours.

Enseignante référente : Christine Arnault.



**Académie  
de Poitiers**

**Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.**

**Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.**