



## Es-tu prêt.e pour la rentrée scolaire ?

publié le 28/08/2021

Lis bien ce qui suit pour bien te préparer à une bonne rentrée !

### Descriptif :

Préparer son sac, sa tenue vestimentaire, être calme et prêt à apprendre, apprendre, apprendre pour réussir sa rentrée au collège : c'est facile !

La rentrée est un moment important mais souvent stressant. Voici quelques conseils qui te permettront de bien vivre ce moment particulier de ta scolarité surtout si tu entres en classe de 6e.

L'entrée au collège se fait dès 7h45. Pour être en forme, il est nécessaire de se coucher plus tôt et à une heure régulière.

Les matinées sont longues. Si tu veux rester concentré.e, prends un petit-déjeuner solide et emporte un en-cas (une banane, une pomme par exemple) et tu éviteras la fatigue.

Un conseil : reste toujours bien attentif.ve et rappelle-toi qu'il est inutile de te faire remarquer juste pour faire rire les copains. Tu vas sans doute porter tes vêtements préférés. Fais attention, tu entres au collège, **ce n'est ni la plage, ni le terrain de foot**. Adapte bien ta tenue pour bien te concentrer et être assidu.e et respectueux.se de tous dès le premier jour.

Toutes les équipes du Collège ont préparé la rentrée et t'attendent avec impatience.