

## SPORTS innovants



# Programme de l'AS du 31 mars et du 7 Avril

publié le 25/03/2021

## Tchoukball et Spikeball

L'Association Sportive vous propose de découvrir deux sports innovants : Le Tchoukball et le Spikeball !

Le **Tchoukball** est un sport collectif sans aucun contact physique entre les adversaires. Le but est de faire rebondir la balle sur un des deux cadres de manière à la faire retomber ensuite au sol dans les limites du terrain (petite démo en vidéo : [https://www.youtube.com/watch?v=dR6\\_MdIBmDI&ab\\_channel=TchoukballPromotion](https://www.youtube.com/watch?v=dR6_MdIBmDI&ab_channel=TchoukballPromotion))

Le **Spikeball** (appelé également le Roundnet) est un sport opposant deux équipes de 2 joueurs. Le but est de frapper la balle pour la renvoyer sur le filet de façon à ce que l'équipe adverse ne puisse pas la renvoyer. (vidéo explicative : [https://www.youtube.com/watch?v=vGlrNrLyZZg&ab\\_channel=LesJouve](https://www.youtube.com/watch?v=vGlrNrLyZZg&ab_channel=LesJouve))

Nous allons suivre le même protocole que depuis plusieurs semaines (*bien que nous avons désormais l'autorisation de nous replier à l'intérieur*), à savoir : **privilégier les activités en extérieur**.

Nous allons de nouveau **alterner entre les 6e/5e et les 4e/3e** avec un effectif **maximum de 30 élèves**.

Les élèves doivent toujours **au préalable s'inscrire sur le panneau de l'AS et s'engager à venir s'ils se sont inscrits**. Les activités se feront en extérieur si la météo le permet et les vestiaires ne seront pas accessibles. Les élèves doivent donc **venir directement en tenue de sport** et apporter leur gourde ou bouteille d'eau.

**Mercredi 31 mars : pour les 6e et les 5e.**

**Mercredi 7 Avril : pour les 4e et les 3e.**

## Documents joints

[tchoukball\\_spikeball\\_6e\\_5e](#) (PDF de 862.2 ko)

[tchoukball\\_spikeball\\_4e\\_3e](#) (PDF de 805.6 ko)



Académie  
de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.