



Trail de Marennes

publié le 14/02/2025

Une heure de course d'obstacles en relais

Descriptif :

Résumé de l'après-midi trail à Marennes

Bonjour à tous,

hier, 5 élèves ont participé à une course d'obstacles en équipe (boucle de 1,7 km avec des épreuves comme un mur à franchir, une poutre, ramper dans la boue, etc.) organisée à Marennes, au bord de mer.

Ils racontent :

"Mercredi 12 février, nous avons été au trail / course d'obstacles de Marennes ; avec une équipe composée de Sarah G. ; Alicia R., Emma C., Alexis M. et Tom G., accompagnés de M. Lallier.

Nous avons réussi à faire 12 tours d'environ 1,7 km avec des obstacles à chaque tour. Et cela pendant 1h consécutive."

Bravo à eux pour leur participation et leurs beaux efforts face à de nombreux lycéens. Ils sont repartis avec un t-shirt en souvenir !

A bientôt pour de nouveaux défis.

L'équipe EPS.



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.