



L'Option EPS - APPN au fil de l'eau

publié le 14/11/2021

Les beaux jours de novembre permettent à l'option APPN de poursuivre le cycle kayak dans les meilleures conditions. Les élèves peuvent maintenant profiter de kayaks pontés. Ils ont donc essayé avec plaisir, pour la grande majorité, ce nouveau type de kayak, plus léger et plus maniable.

Après un moment de doute sur l'équilibre plus instable que les autres kayaks "sit on top", nos jeunes ont apprécié leur déplacement plus rapide sur l'eau.

L'essai fut concluant puisque aucun n'est tombé à l'eau pendant la séance !

Cela permettra par la suite d'aborder l'apprentissage de l'esquimautage, quand l'eau sera plus chaude.

Portfolio



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.