



## Atelier "Feelings"

publié le 14/09/2017

### Information aux parents d'élèves

---

#### *Descriptif :*

L'atelier Feelings reprend à partir du mardi 19 septembre 2017 !

---

Feelings est un jeu et un outil permettant à chacun d'identifier et d'exprimer son propre ressenti dans une situation donnée, puis de deviner l'émotion éprouvée par un joueur partenaire dans la même situation.

Nous pensons que la prise en compte de l'autre passe d'abord par la prise de conscience de nos propres ressentis et émotions : nous pouvons alors dépasser nos réactions premières et accepter l'autre dans sa différence.

L'atelier Feelings permet de vivre une expérience où peuvent s'exprimer et se partager au sein d'un groupe, des émotions de la vie courante. Ces échanges, s'ils sont suffisamment réguliers pourront générer des attitudes empathiques, susceptibles de faire diminuer les phénomènes de harcèlement, de discrimination, de stigmatisation voire de violence.

Feelings, simple et facile d'accès, favorise le partage d'émotions dans un voyage vers la découverte de soi à travers l'autre : mieux se connaître permet de mieux se comprendre afin de mieux vivre ensemble.

M. Tillon, infirmier scolaire et M. Gaudin, CPE, animeront cet atelier le mardi de 13h à 14h00 (entre autre), essentiellement auprès des élèves de 6ème et de 5ème, l'objectif étant, toutefois, que tous les élèves bénéficient d'au moins une séance cette année. Les groupes de huit élèves nécessaires au fonctionnement du jeu seront préalablement avertis de la date et de l'heure de l'activité.

Le Principal Adjoint, Thomas HENRIET

L'infirmier, Frédéric TILLON

Le CPE, Olivier GAUDIN

---