



FORUM SANTE

publié le 03/04/2017

Le mardi 11 avril, un Forum santé jeunes à destination des collégiens des classes de 6ème.

Si la grande majorité des élèves de collège se sentent en bonne santé (près de 9 élèves sur 10) et perçoivent leur vie comme étant positive (plus de 8 élèves sur 10), on relève toutefois que 4 élèves sur 10 déclarent des plaintes somatiques et/ou psychologiques récurrentes .

Pour aborder ces thèmes avec les collégiens, la caisse primaire d'assurance maladie, en collaboration avec les services départementaux de l'Education Nationale, les communes de St Pierre d'Oléron, du Château d'Oléron et la communauté de communes d'Oléron, et de nombreux partenaires , organise un Forum santé jeunes au complexe sportif de l'Oumière le mardi 11 avril 2017. Les collégiens des classes de 6ème de notre établissement participeront à des ateliers relatifs à :

- ▶ la nutrition ;
- ▶ l'activité physique ;
- ▶ les gestes d'urgence.

La compagnie de théâtre Les peaux cibles mettra en scène le fil conducteur des forums, autour des thèmes de la confiance en soi, l'estime de soi et les influences.

Conférence, mardi 11 avril à 18h30 pour le grand public

Si les Forums santé jeunes ont pour finalité d'informer ces pré-adolescents et adolescents, l'entourage est aussi concerné ! Une conférence sur le thème de « L'estime de soi, pour bien se construire » permettra à cet entourage, qu'il soit familial et/ou professionnel, mais aussi au grand public, d'aborder les questions liées à cette période clé. Vous êtes convié à cette conférence qui aura lieu le mardi 11 avril à 18h30, à la Citadelle du Château d'Oléron, animée par Corine RONDEL, cadre de santé de la Coordination Nord Charente-Maritime « Prévention suicide et promotion de la santé mentale ».

Infos pratiques : Pour en savoir plus sur la santé, www.ameli-sante.fr