

Menus semaine du 9 au 13 octobre 2023



Lundi 9 octobre

Salade de pâtes bio
Carottes céleri
Omelette garnie
Piperade bio Oléron,
Salade verte
Fromage ou yaourt bio
Fruit de saison

Jeudi 12 octobre

Salade fromagère,
Jambon au choix
Haricots plats
Salade verte
Dessert gourmand

Mardi 10 octobre

Tomates/concombres
bio Oléron
Mijoté de bœuf
Blé bio,
Salade verte,
Fromage blanc

Vendredi 13 octobre

Betteraves bio, maïs
Brandade de poisson
Salade verte
Fromage ou yaourt bio,
Fruit de saison

Bon week-end