

# **"Séjour Découverte du milieu montagnard"**

## **La Moraine 31110 GARIN**

**Du 16 au 21 Janvier 2022 4C et 4D**

### **TROUSSEAU :**

- 1 seul sac de voyage
- 1 petit sac à dos avec une gourde (ou une bouteille) : indispensable pour transporter le pique-nique du midi, le gel hydro-alcoolique, les mouchoirs...
- 1 pochette cartonnée avec des feuilles et une trousse
- 1 livre
- le pique nique du midi pour le 1er jour du voyage et un peu d'argent pour le retour (10 €)
  - affaires de toilette, gants et serviettes, **les déodorants en spray sont interdits**
  - crème solaire **indice supérieur à 30**, baume à lèvres, pansements type Compeed, protections périodiques
  - sous vêtements, chaussettes, T shirts en nombre suffisant pour 5 jours (prévoir 2 changes par jour)
  - pyjama,
  - chaussons ou claquettes
  - tenues confortables (pas de tenue de soirée)
- Vêtements de ski**
  - pantalon de ski
  - blouson de ski
  - chaussettes de ski (en bouclettes pas en laine) ou de sport montantes
  - lunettes de ski ou masque Filtre 3
  - gants de ski étanches
  - vêtements sous-couche : collants, Tshirts manches longues, sous-pulls
    - pulls, polaires... plusieurs vêtements chauds mais fins
    - après-ski ou chaussures de marche étanches (pour la randonnée en raquettes) Possibilité de partager avec un élève qui part l'autre semaine.
  - tour de cou (**pas d'écharpe**), bonnet ou bandeau

### **Remarques :**

- le linge de lit est fourni.
- la pension complète comprend le goûter, inutile d'apporter des confiseries ou autres grignotages
- En aucun cas, ni les professeurs, ni le centre d'accueil ne pourront être tenus pour responsable en cas de perte, de casse ou de vol des objets personnels, ou d'argent.

### **A ajouter au trousseau :**

2 masques pour le trajet en autocar (1 aller – 1 retour)

4 masques par jour (pour 6 jours)

Soit au total **26** masques pour le séjour

1 flacon de gel hydro-alcoolique

1 savon personnel, de préférence liquide pour le lavage des mains (il restera dans la chambre)

1 sac pour stocker le linge sale

Des mouchoirs à usage unique

1 auto-test (si possible)

### **Précautions à prendre avant le départ :**

- strict respect des gestes barrière (distanciation, port du masque, lavage des mains, éviter les rassemblements dans les espaces clos, aérer les pièces)
- surveillance d'éventuels symptômes et de la température (inférieure à 38°C)
- il est fortement conseillé de faire tester son enfant avant le départ (test PCR au laboratoire ou antigénique en pharmacie)
  - Pharmacie 33 rue de la République Saint-Pierre d'Oléron
  - Pharmacie 49 avenue des Pins La Cotinière Saint-Pierre d'Oléron
  - Pharmacie 30 impasse des 2 moulins Chéray Saint-Georges d'Oléron
  - Pharmacie 1 Pass. de la Cure Dolus d'Oléron

Pharmacie de Bonnemie (Leclerc) route des Mirouelles à St Pierre. (Un créneau est réservé le samedi 15 janvier de 9 heures à 10 heures 30, présenter la carte vitale).

**Horaires :**

Dimanche 16 janvier 2022 : RDV au collège à **7 heures (parking des bus)**

Départ à 7 heures 30

Arrivée prévue au centre d'hébergement à 15 heures 30

Vendredi 21 janvier 2022 : Départ du centre à 14 heures

Arrivée prévue au collège à 22 heures

**CONTACTS :**

Vous pourrez joindre les professeurs par différents moyens :



Par téléphone :

➤ Centre de vacances La Moraine: **05 61 79 04 82**



Par mail : [centrelamoraine@orange.fr](mailto:centrelamoraine@orange.fr)