



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

Liberté
Égalité
Fraternité

Collège du Pertuis d'Antioche
Saint-Pierre d'Oleron



COLLÈGE
DU PERTUIS D'ANTIOCHE
ST PIERRE D'OLÉRON

St Pierre d'Oleron, le 17/09/2024

Chers parents,

Nous souhaitons attirer votre attention sur deux points cruciaux : la régulation du temps d'écran et la présence de nombreux enfants sur les réseaux sociaux et les risques associés, notamment le cyberharcèlement.

Beaucoup d'élèves passent trop de temps devant la télévision, les jeux vidéo et les smartphones. **C'est préoccupant.** Cette utilisation excessive nuit à leur concentration, à leur comportement et à leur développement social. Votre rôle est essentiel pour instaurer des habitudes saines.

De plus, de nombreux élèves, dès leur arrivée au collège, naviguent sur des plateformes comme Snapchat et TikTok, souvent avec l'approbation de leurs familles. **Ce n'est ni normal, ni légal, ni souhaitable.** Cette utilisation engendre des comportements inappropriés, des problèmes de dépendance aux écrans et des situations de conflit. Votre rôle en tant que parents/responsables est fondamental dans l'amélioration ou l'aggravation de la situation en fonction du positionnement que vous adoptez.

Voici quelques recommandations :

- Fixez des plages horaires sans écran, notamment avant le coucher.
- Encouragez des activités en famille sans écran.
- Interdisez l'accès de votre enfant aux réseaux sociaux et supprimez ses comptes s'il en a.

Pour un environnement numérique plus sûr et un mode de vie plus équilibré, nous vous encourageons à suivre ces conseils. Le collège est à votre disposition pour vous accompagner.

Ensemble, agissons pour un environnement numérique plus sûr pour nos enfants.

La direction du collège

