

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Lundi 8 Janvier 2024

Programme de soutien aux familles et à la parentalité (PSFP) :

RÉUNION D'INFORMATION POUR LES PARENTS

Des ateliers parents-enfants pour accompagner les familles

Devenir parent est un apprentissage quotidien au fur et à mesure que l'enfant grandit et que de nouvelles situations, de nouveaux enjeux se présentent. Parce que cela n'est pas toujours facile d'être à l'écoute et disponible quand il faut concilier vie de famille, vie personnelle et vie professionnelle. Comment gérer son stress et communiquer dans le calme ? Comment faire face aux colères et frustrations de ses enfants ? Comment aider son enfant à s'épanouir ? Comment dire non plus facilement ? Comment gérer les écrans à la maison ? Autant de questions que se posent souvent les parents.

Aussi, pour accompagner et soutenir les familles du territoire, la communauté de communes de l'île d'Oléron organise un Programme de Soutien aux Familles et à la Parentalité. Réalisé en partenariat avec l'Institut Régional d'Education et de Promotion de la Santé (IREPS), cette nouvelle édition s'adresse aux **parents oléronais et à leurs enfants âgés entre 6 et 11 ans.**

Des ateliers gratuits sont ainsi programmés les lundis du 11 mars au 24 juin prochain (hors vacances scolaires). L'objectif est clairement de renforcer la confiance en soi des parents afin qu'ils puissent exercer une autorité adaptée et positive pour améliorer la relation avec leurs enfants. Il s'agit, dans le même temps, de valoriser les capacités de chaque enfant face à des situations de frustrations, à gérer ses colères et à diminuer ses problèmes de comportement. Ces ateliers visent à consolider les liens de la famille en améliorant la communication au sein de celle-ci.

Ce programme offre aussi l'opportunité aux parents de partager leurs difficultés et leurs interrogations avec des professionnels. En effet, chaque session est animée par des spécialistes dûment formés. Ces ateliers collectifs sont pragmatiques et ludiques. Ils se composent d'exercices et offrent à chacun une palette d'outils pratiques faciles à utiliser pour améliorer rapidement et durablement la relation parent/enfant.

Une réunion d'information se tiendra le lundi 22 janvier à 18h, dans les locaux de la Communauté de Communes.

Rens. : 06 26 62 76 38



Hugo BARTHEL

Chargé de communication

Communauté de communes de l'île d'Oléron

Tel : **05 46 47 49 68**

www.cdc-oleron.com