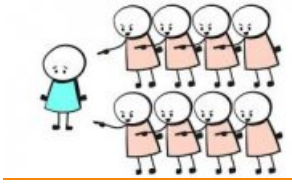

Harcèlement scolaire : paroles d'élèves !

publié le 21/11/2017

Les 3ème C échangent sur le thème du harcèlement scolaire

Lundi 6 novembre 2017, en cours d'EMC, nous, élèves de 3ème C avons travaillé et échangé sur le thème du harcèlement scolaire.
Après avoir écouté un extrait d'une émission de radio, nous avons mis par écrit nos échanges et témoignages.

Qu'est-ce que le harcèlement ?

Une personne harcelée est une personne victime d'insultes physiques ou verbales constantes, répétées.
Tout acte intentionnel par un groupe d'élèves visant à blesser, isoler, détruire physiquement ou psychiquement une personne est un acte d'harcèlement.
Une personne victime d'harcèlement est isolée et tombe en dépression. Dans le harcèlement on retrouve l'effet de groupe. L'harceleur domine la victime qui elle, est impuissante et isolée.

Il y a plusieurs formes de harcèlement :

- Il y a celui où le(s) harceleur(s) dégradent le matériel de la victime.
- il y a le cyber harcèlement qui lui se passe sur les réseaux sociaux, dans ce cas la victime reçoit des messages d'insultes, de moqueries. Les réseaux sociaux lancent aussi des rumeurs, ce qui met à l'écart la victime.
- il y a le harcèlement sexuel.
- il y a le harcèlement physique où la victime se fait bousculer volontairement et se prend des coups par ses agresseurs.
- il y a le harcèlement alimentaire où les aliments de la victime sont contaminés, par exemple l'harceleur met beaucoup de sel sur la nourriture de la victime donc après le plat de la dernière est immangeable.
- pour finir il y a aussi le harcèlement moral où la victime est insultée à longueur de journée, reçoit des menaces. Elle est provoquée, critiquée sur ses vêtements et insultée sur son physique.

Comment réagir ?

Si tu es victime d'harcèlement il faut que tu en parles à des adultes comme des surveillants, la CPE, tes parents….
Tu peux aussi en parler à tes amis ou même changer de groupes d'amis pour que cela aille mieux.
Tu peux consulter un médecin ou un psychologue. Si tu es victime de cyber harcèlement, tu peux bloquer le cyber harceleur sur les réseaux sociaux et même faire des captures d'écrans du « chat » pour avoir des preuves et les montrer à tes parents.
Mais si tu es spectateur de harcèlement il faut que tu interviennes et stopper l'harceleur pendant l'acte.

On peut sortir du harcèlement mais pas tout seul ! voici un témoignage d'une élève de notre collège :

« En 5ème, j'ai été victime de harcèlement par des élèves de ma classe.
Tout est parti d'une petite embrouille avec l'une de mes amies et elle en a parlé à beaucoup de nos amis. Ils se sont tous retournés contre moi car elle leur avait dit beaucoup de mensonges sur moi, je me sentais si seule.

Elle me faisait aussi du cyber harcèlement sur Instagram, il y avait un groupe où tous les 5eme pouvaient s'envoyer des messages. Deux jours après notre dispute tous les 5eme avaient quitté le groupe, sauf cette amie que je nommerai M et une autre de mes amies que je nommerai E, qui étaient encore dans le groupe avec moi. Elles m'envoyaient de messages qui me mettaient très mal : c'était soi des insultes ou des critiques physiques et plein d'autres encore.

J’allais de plus en plus rarement au collège car énormément de personnes étaient contre moi.
*Un jour une autre fille de ma classe commença à me harceler de messages violents, comme par exemple : « Va te suicider sal*pe ! ».*
Cela me bouleversait de jour en jour et mes parents faisaient tout pour m’aider mais je ne voulais en aucun cas retourner au collège car cela me faisait si peur, juste de voir ou entendre les personnes parler sur moi, cela me détruisait.
Je me disais souvent que ces personnes étaient bien mieux sans moi, et un jour je fis une très grosse bêtise, je décidai de mettre fin à mes jours en prenant des médicaments et me laissai mourir.
Mais mon petit frère rentra dans ma chambre, voyant des médicaments sur mon lit, en panique il prévint tout de suite ma mère qui essaya de me réveiller par tous les moyens. Heureusement, la dose que j’avais prise n’était pas assez forte pour me tuer définitivement.

Quelques jours plus tard les cauchemars continuaient. Tous les jours j’allais à Poitiers voir des dizaines de psy et je devais me répéter encore et encore. J’en souffrais énormément. Puis, j’ai vu une dernière psy qui me proposa un P.A.I pour qu’après les cours du matin, je rentre chez moi. Un soir enfin rentrée chez moi je pris mon téléphone (car cela faisait deux semaines que je ne l’avais pas consulté) et à ma grande surprise M et E m’envoyaient beaucoup de messages du style « REVIENS AU COLLEGE TU NOUS MANQUES !!! » ou « j’espère que tu n’as pas fait de bêtise » ainsi que d’autres messages d’autres élèves du collège.

Une semaine plus tard, je suis revenue au collège et tout le monde était très accueillant pour mon retour. Toutes ces personnes qui m’avaient fait du mal sont venues s’excuser. J’ai repris le cours de ma vie en changeant de groupes d’amis sur les réseaux sociaux.
Mais pour toutes les personnes qui m’ont fait du mal, j’ai juste envie de leur dire « Je pardonne mais je n’oublierais jamais. »
E….

Académie de Poitiers

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.