



L'echauffement en EPS

publié le 04/11/2013

Descriptif :

Ce document permettra à chaque élève de retrouver toutes les informations concernant l'échauffement en EPS.

Document joint

 [FICHE_ECHAUFFEMENT_3EME](#) (Word de 539 ko)



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.