



Débat sur l'usage des écrans

publié le 20/03/2026

Madame, Monsieur,

Dans le cadre d'une réflexion autour des usages du numérique, un débat animé par l'association Lève les yeux est organisé le **mardi 31 mars à 17h30**, en **salle Gaboriaud**.

Ce temps d'échange sera l'occasion d'aborder ensemble les habitudes face aux écrans (jeux vidéo, réseaux sociaux...), leurs impacts sur le quotidien (sommeil, sédentarité, isolement...) et de partager expériences et conseils.

Nous vous attendons nombreux pour ce moment de dialogue convivial et enrichissant entre parents et enfants.

Document joint

 [debat_utilisations_des_ecrans](#) (PDF de 6.3 Mo)



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.