



rame en 5ème - sport et nutrition

publié le 09/03/2016

O Jeudi 3 mars 2016 tous les élèves de 5ème ont bénéficié d'une animation sur le sport et la nutrition.

Ils ont participé à :

un quizz SVT

un atelier "calorie" sur les apports, les dépenses et les besoins énergétiques

un atelier d'entraînement à la rame sur ergomètre.

à la fin de la séance ils ont couru un relais sur ergomètre

Résultats en rame :

La classe de 5C a parcouru la plus grande distance (145,14m par élèves en 40"). Bravo.

Félicitation à Alex de 5E qui détient le record du collège : 171m.

Merci au Comité départemental d'Aviron qui a organisé les ateliers.

En complément à cette journée :

Mme Gourgues, professeur-documentaliste, a présenté, vendredi 4 mars, des livres sur le surpoids, l'anorexie ainsi que des revues sur l'alimentation.

Mme Bourdajeaud, infirmière scolaire, organise une information sur le petit déjeuner.

Portfolio



**Académie
de Poitiers**

Avertissement : ce document est la reprise au format pdf d'un article proposé sur l'espace pédagogique de l'académie de Poitiers.

Il ne peut en aucun cas être proposé au téléchargement ou à la consultation depuis un autre site.